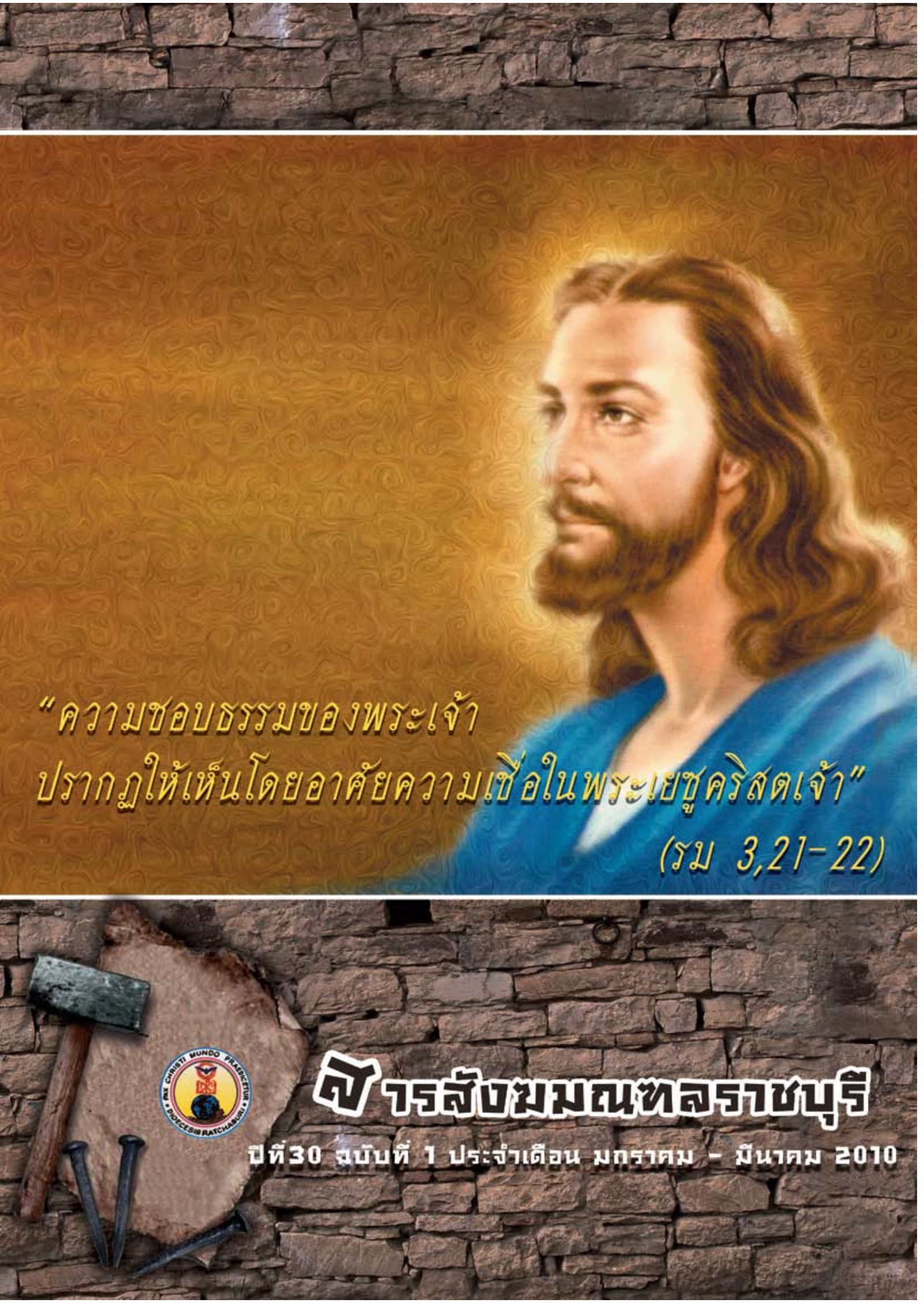




“ความชอบธรรมของพระเจ้า
ปรากฏให้เห็นโดยอาศัยความเชื่อในพระเยซูคริสต์เจ้า”
(รม 3,21-22)



สารสังฆมณฑลราชบุรี

ปีที่ 30 ฉบับที่ 1 ประจำเดือน มกราคม - มีนาคม 2010

เสียงจาก บรรณาธิการ



สุขสันต์วันปัสกาแด่พี่น้องที่รักทุกท่าน
ปัสกาเป็นเทศกาลที่สำคัญที่สุดในชีวิตของพวกเราชาวคริสต์
เพราะเป็นการเฉลิมฉลองการกลับเป็นขึ้นมาจากองค์พระเยซูคริสต์
แต่สิ่งที่สำคัญคงไม่ใช่ผลสุดท้ายที่พวกเราภูมิใจว่าอย่างไร
อย่างไรพวกเราก็ต้องกลับคืนชีพแน่นอน จนลืม "วิถีชีวิตของเส้นทาง
การกลับคืนชีพ" นั่นคือวิถีชีวิตที่มีทั้งสุขและทุกข์
ที่ต้องดำเนินไปด้วยสายตาแห่งความเชื่อ
พระเยซูเดินทางในเส้นทางปัสกา
ไม่ใช่เพื่อเรียกร้องความยุติธรรมหรือความเห็นอกเห็นใจ
แต่พระองค์ดำเนินชีวิตด้วยความรัก
ที่มีต่อพระบิดาและต่อมนุษย์



ดังนั้นคำตอบสุดท้ายของเส้นทางปัสกาก็คือ...
การดำเนินชีวิตด้วยความรักเช่นเดียวกับพระองค์
ซึ่งไม่ใช่เป็นเรื่องที่ควรปฏิบัติเท่านั้น...
แต่มันต้องเป็นชีวิตของพวกเราคริสตชน.....
สุขสันต์วันปัสกา
คุณพ่อเสนอ ดำเนินสดวก

วาทะ พระคุณเจ้า ของเรา



พี่น้องที่รักทั้งหลาย

ทุกปีในโอกาสเทศกาลมหาพรต เราได้ทบทวนชีวิต เราได้เตือน
ตัวเราเอง เตือนกันและกัน ให้กลับใจ ใช้โทษบาป พลีกรรม ทำ
กิจเมตตาปราณี เรามุ่งตั้งใจดี ๆ เพื่อเตรียมไปสู่ความชื่นชมยินดี
แห่งปัสกา

ปีนี้ พระสันตะปาปา เบเนดิกต์ ที่ 16 ได้เชิญชวนเราให้คิดถึง
"ความชอบธรรมของพระเจ้า ปราบกฎให้เห็นโดยอาศัยความเชื่อใน
พระเยซูคริสต์เจ้า" (เทียบ รม. 3, 21-22) อาศัยความเชื่อเราได้สัมผัส
ความรักของพระเจ้าทางพระเยซูคริสต์เจ้า ความรักที่ผู้ชอบธรรมได้
สละชีวิตของตนเพื่อผู้อื่น พระองค์ทรงสละชีพเพื่อเราทั้งหลาย
ประชากรของพระองค์ และทรงเสด็จมาเพื่อช่วยพวกเราให้รอดพ้น
พระเจ้าทรงเอาใจใส่และฟังเสียงร้องของคนยากจน คนแปลกหน้า
เด็กกำพร้า และหญิงหม้าย (เทียบ ฉม 10, 18-19) วันนี้พระเจ้า
เรียกร้องเราให้เอาใจใส่ และคอยฟังเสียงร้องของพวกเราเช่นกัน
ฟังแล้ว "แบ่งปัน" ให้เขาช่วยเหลือพวกเขา อย่างนี้ดูคล้าย เหมือน
ทองไม่รู้ร้อน แต่ต้องร้อนรน ต้องเอาใจใส่ดูแล ช่วยเหลือพวกเขา
เต็มกำลังความสามารถของเรา คิดถึงคนเจ็บป่วย ไปเยี่ยมเขา พบ
เจอคนที่ทิวไทย ให้อาหารให้น้ำดื่มเขา คิดถึงคนที่ถูกจองจำ ไป
เยี่ยมเขา ฯลฯ

ดังนั้น โอกาสที่เราเตรียมสมโภชปัสกาในช่วงเทศกาลมหาพรตนี้
ขอเชิญชวนพี่น้องทั้งหลายได้ตระหนักถึงความรักพระเจ้า ความรัก
เพื่อนพี่น้อง การช่วยเหลือแบ่งปันกัน การเปลี่ยนแปลงชีวิตให้ดีขึ้น
กลับใจใช้โทษบาป อธิษฐานภาวนา เพื่อความชื่นชมยินดีแห่งปัสกา
จะได้มีความหมายมากขึ้นทั้งต่อตัวเราและต่อเพื่อนพี่น้อง

+ ม. ม. ๕๕ ๗/๐๕๖

(พระสังฆราช ยอห์น บอสโก ปัญญา กฤษเจริญ)
ประมุขสังฆมณฑลราชบุรี

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นสื่อกลางระหว่างพระสงฆ์ นักบวชและฆราวาสทั่วไป
2. เพื่อนำเสนอข่าวสารและความเป็นไปในสังฆมณฑลราชบุรี
3. เพื่อนำเสนอบทความและคอลัมน์ที่เป็นประโยชน์ในการดำเนินชีวิตคริสตชน
4. เพื่อเสริมสร้างความเป็นหนึ่งเดียวกันในครอบครัวของพระเจ้า



บรรณาธิการ

คุณพ่อเสนอ ดำเนินสดวก

กองบรรณาธิการ

คุณอรุณ ถานอมชาติ

คุณณัฐพล สัตถาผล

คุณกิตติพงษ์ ธวัชวงศ์

ที่ปรึกษา

คุณพ่อประติษฐ์ ว่องวารี อุปสังฆราช

ขอขอบคุณ

นักข่าวภาคสนาม

คุณพนิดา แหวงวารี

SPECIAL THANKS

คุณพ่อสุชาติ แก้วเสนีย์

คุณพ่อไพศาล ยอแซฟ

คุณพ่อวงศ์สวัสดิ์ แก้วเสนีย์

คุณศิริลักษณ์ เบจรมรินทร์

คุณเจนยารัตน์ เล้าบุญทวีพรผล

คุณราชิน ทองประกายดาว

คุณสุวณีย์ วิจิตรโชติ

สามเณรใหญ่สังฆมณฑลราชบุรี





บรเวาสกับพระคุณการุณย์โอกาสปีพระสงฆ์

บทกลอนของพ่อ โฟลลา ยอแซฟ

เมื่อวันที่ 16 มีนาคม 2009 สมเด็จพระสันตะปาปาเบเนดิกต์ที่ 16 ทรงประกาศ "ปีพระสงฆ์" (YEAR FOR PRIESTS)

แก่ผู้เข้าร่วมประชุมของสมณกระทรวงเพื่อพระสงฆ์ (CONGREGATION FOR THE CLERGY) ในโอกาสนี้พระองค์ มีพระดำรัสตอนหนึ่งว่า ควบคู่ไปกับปีพิเศษนี้ พระองค์ทรงปรารถนา "ที่จะให้กำลังใจพระสงฆ์มุ่งแสวงหาความครบครันฝ่ายจิต ซึ่งเหนือสิ่งอื่นใดทำให้งานศาสนบริการบังเกิดผล" ด้วยเหตุนี้ปีนี้จึงควรเป็นปีแห่งการภาวนาโดยพระสงฆ์ พร้อมกับพระสงฆ์ และเพื่อพระสงฆ์ในหนทางพิเศษ และเป็นปีแห่งการฟื้นฟูชีวิตจิตสงฆ์ของพระสงฆ์แต่ละองค์

ดังนั้น เมื่อวันที่ 12 พฤษภาคม 2009 สมเด็จพระสันตะปาปาโดยผ่านทางสำนักวินิจัยคดีแห่งสันตะสำนัก (APOSTOLIC PENITENTIARY) ทรงออกกฤษฎีกาให้พระคุณการุณย์บริบูรณ์ (PLENARY INDULGENCE) โอกาสปีพระสงฆ์ แก่บรรดาพระสงฆ์และฆราวาส โดยเริ่มตั้งแต่วันที่ 19 มิถุนายน 2009 ถึงวันที่ 19 มิถุนายน 2010 ซึ่งสำหรับฆราวาสมีเงื่อนไขในการรับพระคุณการุณย์บริบูรณ์ดังนี้

ก.สำหรับสัตบุรุษทุกคน

- ที่ในวัดหรือสถานภาวนา (ORATORY) ได้ร่วมมิสซาบูชาขอบพระคุณและถวายคำภาวนาแด่พระเยซูคริสตเจ้า มหาสมณะนิรันดร์ เพื่อบรรดาพระสงฆ์ในพระศาสนจักร
- หรือทำกิจกุศลใด ๆ เพื่อมั่นคงความศรัทธาและหล่อหลอมพวกเขาไว้ในพระหฤทัยของพระองค์ โดยมีเงื่อนไขว่า
- เขาต้องขัดเขยบาปผ่านทางศีลกายบาป และสวดบทภาวนาตามพระประสงค์ของสมเด็จพระสันตะปาปา ซึ่งกิจเหล่านี้สามารถกระทำได้ในโอกาส
- วันเปิดและปิด "ปีพระสงฆ์" (19 มิถุนายน 2009 และ 19 มิถุนายน 2010)
- วันครบ 150 ปี แห่งมรณภาพของนักบุญยอห์น มารีย์ เวียนเนย์ (4 สิงหาคม 2009)
- วันพฤหัสบดีแรกของเดือน
- หรือในวันอื่น ๆ ที่ผู้มีอำนาจท้องถิ่นจัดตั้งขึ้นเพื่อความดีของสัตบุรุษ (สำหรับสังฆมณฑลราชบุรี กำหนดวันรับพระคุณการุณย์บริบูรณ์ เป็นวันอาทิตย์แรกของเดือนสำหรับสัตบุรุษทุกคน และวันศุกร์ต้นเดือนสำหรับผู้สูงอายุ ผู้เจ็บป่วย และผู้มีเหตุผลที่ไม่สามารถออกจากบ้านได้)



ข.สำหรับบรรดาผู้สูงอายุ ผู้เจ็บป่วย และผู้มีเหตุผลที่ไม่สามารถออกจากบ้านได้ สามารถรับพระคุณการุณย์บริบูรณ์ได้ ถ้าในวันดังกล่าว (ตามเงื่อนไขในข้อ ก.) - พวกเขาภาวนาขอความศักดิ์สิทธิ์ให้บรรดาพระสงฆ์

- และถวายความเจ็บป่วยของตนแด่พระเจ้า ผ่านทางพระนางมารีย์ ราชนิคณะอัครสาวก
- ด้วยวิญญานที่ปราศจากบาปใด ๆ และตั้งใจที่จะปฏิบัติตามเงื่อนไขเพื่อรับพระคุณการุณย์บริบูรณ์
- นอกจากนี้ยังให้ พระคุณการุณย์บางส่วน (PARTIAL INDULGENCE) แก่สัตบุรุษทุกคน ในทุกครั้งที่
- สวดบทข้าแต่พระบิดา วันทามาริอา และสิริพิงมิ อย่างละ 5 ครั้ง
- หรือบทภาวนาอื่น ๆ ที่ได้รับการรับรอง เช่น บทภาวนาสำหรับปีพระสงฆ์ ในการถวายเกียรติ

แด่พระหฤทัยอันศักดิ์สิทธิ์ยิ่งของพระเยซูเจ้า เพื่อวอนขอให้บรรดาพระสงฆ์รักษาความบริสุทธิ์และความศักดิ์สิทธิ์ในชีวิต จึงในโอกาสนี้ พ่อบิชอปชวนทุกคนได้ร่วมใจกันภาวนาสำหรับพระสงฆ์ของเรา "เพื่อความครบครันฝ่ายจิต"

ตามความปรารถนาของสมเด็จพระสันตะปาปา ปีพระสงฆ์ได้ผ่านมารุ่งทางแล้ว เรายังเหลือเวลาอีกพอสมควรที่จะทำให้ความปรารถนาของพระองค์เป็นจริง และในขณะที่เดียวกันยังเป็นโอกาสให้เราได้รับพระคุณการุณย์ทั้งบริบูรณ์และบางส่วน เพื่อการอภัยโทษบาปของเราอีกด้วย





พระศาสนจักรคาทอลิก ได้กำหนดเทศกาลมหาพรตขึ้น เพื่อให้คริสตชนตระเตรียมตน เพื่อสมโภชปัสกาโดยใช้เวลา 6 สัปดาห์ ในช่วงเวลาดังกล่าว คริสตชนเองจะให้ความสำคัญแก่การตัดกิเลส ขำระจิตใจให้บริสุทธิ์ การบำเพ็ญภาวนาและศาสนกิจ การประกอบกิจเมตตาปราณี การละเว้นสิ่งฟุ่มเฟือย การถือศีลอดอาหาร การใช้โทษบาป การปราบความเหินแค้นตัว ฯลฯ ล้วนเป็นการปฏิบัติที่ตึงตังและสืบทอดต่อกันมา

แม้วิธีการและรูปแบบการปฏิบัติ จะถูกเปลี่ยนแปลงไปบ้างตามกาลเวลาก็ตาม การกำหนดเวลาให้คริสตชนบำเพ็ญพรตนี้ เป็นเพียงโอกาสที่ทำให้พวกเขาตระหนักถึงการเจริญชีวิตด้านจิตวิญญาณของตนเป็นสำคัญ

เราคริสตชนบำเพ็ญพรต ก็เพื่อเจริญชีวิตมุ่งไปสู่ความดีบริบูรณ์ ความครบครันความศักดิ์สิทธิ์ ซึ่งเป็นความสนิทสัมพันธ์ของเรามนุษย์กับพระเป็นเจ้า เป็นการเจริญชีวิตยิ่งที่ยิ่งมากขึ้น ในความรักพระเจ้าและเพื่อนมนุษย์ โดยไม่คำนึงถึงตนเอง จนเราสามารถพบพระเจ้าได้ในเหตุการณ์ต่างๆ ในชีวิตประจำวัน ความสัมพันธ์อันศักดิ์สิทธิ์นี้เป็นพระคุณของพระเป็นเจ้า พระองค์ประทานให้กับเรามนุษย์ และเมื่อเราตอบสนองพระองค์ด้วยความสมัครใจและด้วยความรัก ความสัมพันธ์ของเรากับพระเป็นเจ้าจึงเป็นความสัมพันธ์ต่อกันที่แท้จริง



เทศกาลมหาพรต LENT SEASON ในภาษาอังกฤษซึ่งมีความหมายว่า

SPRING เป็นการเริ่มต้นใหม่ การเกิดใหม่ การแตกชีวิตออกมา จึงมีความหมายคล้ายกับฤดูใบไม้ผลิ เปรียบเหมือนต้นไม้ในฤดูหนาวที่มองเห็นแต่ลำต้น กิ่งก้าน เหมือนกับว่าไม่มีชีวิต แต่เมื่อถึงฤดูใบไม้ผลิ ต้นไม้จะผลิดอกออกใบ มีชีวิตชีวาขึ้นมาใหม่ สดชื่นเขียวขจี ร่วมกับท้องฟ้าสีคราม อากาศเย็นสบาย ผึ้งนกกาต่างบินออกหาอาหาร ส่งเสียง ทำให้โลกมีชีวิตชีวา ในเทศกาลมหาพรต เราคริสตชน ก็ต้องมีจิตใจร่าเริงยินดี มีชีวิตชีวา กระตือรือร้น ยินดีปฏิบัติความรักพระเจ้า และความรักเพื่อนมนุษย์ให้เป็นจริง สละน้ำใจตนเอง การพลีกรรม การบังคับควบคุมตัวเราให้พ้นจากบาป และหลีกเลี่ยงโอกาสที่อาจจะทำให้เราตกในบาป เทศกาลมหาพรตจึงจะเป็นเวลาที่มีคุณค่า และมีความหมายสำหรับเราคริสตชนอย่างแท้จริง



เทศกาลมหาพรต

หน่วยงานประกาศพระวรสารสู่ปวงชน



30 ม.ค. 2553

หน่วยงานประกาศพระวรสาร ราชบุรี

ได้นำมรณวาสแพร่ธรรมรุ่นที่ 5

ออกพื้นที่โรงเรียนวัดนาค อ.เมือง จ.เพชรบุรี

โดยทางโรงเรียนเซนต์โยเซฟ เพชรบุรี

ได้มาร่วมทำกิจกรรม มีการมอบของ ตรวจสุขภาพ

ตัดผมให้กับเด็กนักเรียนและพี่น้องในวันนั้นด้วย



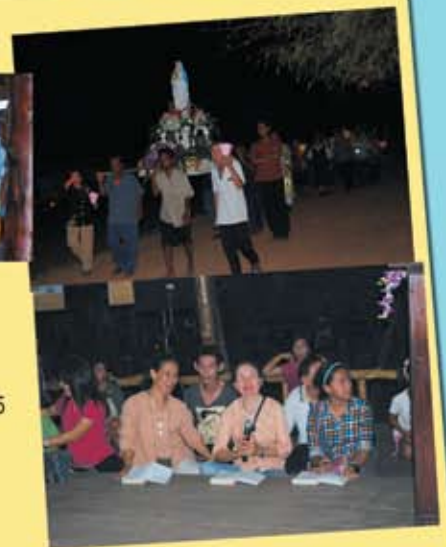
6 - 7 ก.พ. 2009

หน่วยงานประกาศพระวรสารฯ ได้นำมรณวาสแพร่ธรรมรุ่น 5

ไปร่วมฉลองวัดนักบุญฟรังซิส อัสซีซี หาดแดง

อ.ศรีสวัสดิ์ จ.กาญจนบุรี โดยทางเราได้เดินทางไปวันเสาร์

และมีกิจกรรมไปร่วมเช่น ตรวจรักษาโรค, ตัดผม, ทำอาหาร ในวันฉลอง





29 ธ.ค. 2009

หน่วยงานประกาศพระวรสาร ราชบุรี
ได้รับเชิญให้ไปอบรมพนักงานสว่จรัสธอร์ท เพชรบุรี
และนำมรวาสแพร่ธรรมรุ่นที่ 8
ไปร่วมจัดกิจกรรมแบ่งปันความรัก ตรวจโรค ตัดผม
แสดงละครการบังเกิดของพระเยซูโดยมีกลุ่มพิเฒ่า
มรวาสของสังฆมณฑลกรุงเทพฯ, กลุ่มผู้พิการทางหู ได้มาร่วมดูงานด้วย



26 ธ.ค. 2009

หน่วยงานประกาศพระวรสารฯ
ได้นำกลุ่มมรวาสแพร่ธรรมรุ่น 8 ไปออกพื้นที่
ณ โรงเรียนบ้านพุเจ้า อ.แก่งกระจาน จ.เพชรบุรี
งานนี้มีการนำกิจกรรมต่างๆ ที่บรรดาเด็กๆ นั้น
ชอบมากๆ คือ ลูกโป่งหลากหลากสี ทั้งยังมี
การมอบของต่างๆ สำหรับการศึกษารองเด็กที่นั่นด้วย

ชมรมเวชบุคคลคาทอลิก

วันผู้ป่วยสากล

สวัสดีค่ะ เพื่อนสมาชิกในฉบับนี้ ดิฉันมีงานของชมรมเรามาแบ่งปันให้เพื่อนสมาชิกของสารสังฆมณฑลได้ทราบกันในโอกาสวันผู้ป่วยสากลครั้งที่ 18 จัดขึ้นเมื่อวันที่

11 กุมภาพันธ์ ค.ศ.2010 ในปีนี้เราจัดในสังฆมณฑลเราเป็นครั้งที่ 2 ที่วัดแม่พระประจักษ์ที่เมืองลัวร์ด์ ทำเรื่อง

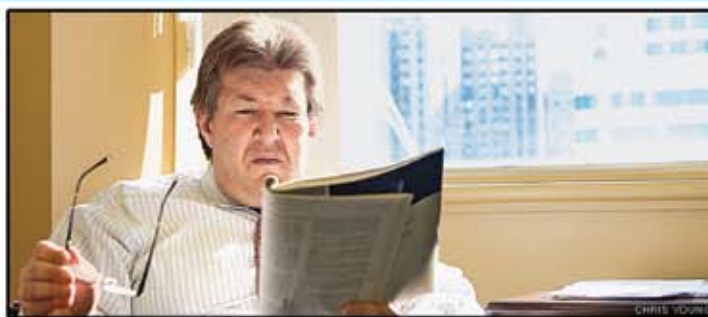
ในวันที่ 7 กุมภาพันธ์ ค.ศ.2010 ชมรมเราได้รับความร่วมมือ จากคุณพ่อเสกลีรู เล่ากิจเจริญ และคุณพ่อสิรินนท์ สรรเพ็ชร

ในงานครั้งนี้ บาทหลวงไพรัช ศรีประเสริฐ เจ้าคณะแขวงให้เกียรติมาเป็นประธาน มีผู้ป่วย, ผู้สูงอายุ, มารับบริการที่หน่วยของเรา 85 คน มีพิธีมิสซาบูชาขอบพระคุณ การตรวจสุขภาพและคำแนะนำในเรื่องโรคต่างๆ และโอกาสพิเศษ คือ การโปรยดอกไม้ให้ผู้ป่วยได้ด้วย เรามารู้จักศิลปินผู้ป่วยกันนะค่ะพระหรรษทานพิเศษของศิลปินผู้ป่วย มีดังนี้

- เป็นหนึ่งเดียวกับพระหรรษทานของพระคริสต์ เพื่อผลบุญของตนและของพระศาสนจักร
- เป็นพลกำลัง สันติสุข และความกล้าหาญ เพื่อความทนทุกข์ทรมานของอาการป่วยไข้หรือความชราภาพอย่างคริสตชน
- อภัยบาปถ้าผู้ป่วยไม่สามารถรับศีลอภัยบาป
- พ้นฟูให้มีสุขภาพดีดังเดิม ถ้าสิ่งนี้มีประโยชน์ต่อความรอดฝ่ายวิญญาณ
- เตรียมการผ่านไปสู่วิถีนิรันดร์

โอกาสต่อมาในวันที่ 11 กุมภาพันธ์ ค.ศ. 2010 เราได้ไปร่วมฉลองวัดนักบุญคามิลโล กลับใจ และวันผู้ป่วยสากล ที่วัดของโรงพยาบาล ซานคามิลโล อ.บ้านโป่ง จ.ราชบุรี งานนี้มีพระคุณเจ้า ปัญญา กฤษเจริญ ให้เกียรติมาเป็นประธานในพิธีให้กับพวกเรา บาทหลวง สิรินนท์ สรรเพ็ชร เจ้าอาวาส จัดงานพิธีมิสซาบูชาขอบพระคุณ เหมือนอยู่ในสวนเอเดน และพอเสร็จพิธีก็ต้อนรับพวกเราไปเลี้ยงอยู่ในโรง (สนามเทนนิส) เหมือนเดือนสติพวกเราให้กลับใจ เหมือนนักบุญคามิลโล โดย พระคุณเจ้าได้ให้ข้อคิดกับพวกเราให้เราระลึกเสมอว่า

- **ชีวิต** เป็นของประทานจากพระเป็นเจ้าเป็นพระพรหนึ่งเพื่อให้เรามีความเมตตาต่อเพื่อนพี่น้องทุกคน แม้เรามีได้เจ็บป่วยอยู่ก็ตาม
- **พลกำลัง** เป็นพระพรพิเศษที่พระเป็นเจ้าฝากไว้ให้เราแต่ละคนดูแลรักษาเพื่อจะได้ช่วยกันดูแลสังคมของเรา เป็นต้น เพื่อนพี่น้อง ผู้เจ็บป่วยที่ยากไร้
- **จิตวิญญาณ** เป็นบ่อเกิดแห่งสติปัญญาที่พระเป็นเจ้ามอบให้เรามาตั้งแต่กำเนิด และพัฒนาขึ้นไปตามวัย เพื่อเราจะได้มองเห็นความเจ็บป่วยของตนเอง เข้าใจ ยอมรับ ปรับปรุงให้ก้าวหน้าในพระพรของพระเป็นเจ้า





พระเจ้าได้ให้ข้อคิด ที่สำคัญ คือ พวกเราทุกคนยังมีโอกาส
กลับใจ ดังเช่น นักบุญคามิลโล เช่น การมารับศีลอภัยบาป
การร่วมพิธีมิสซาบูชาขอบพระคุณ การทำบุญและอีกหลาย ๆ อย่าง
แต่ละโอกาสที่จะอำนวยให้มนุษย์ทุกคนต้องมีประสบการณ์

กับความทุกข์ทรมาน ความเจ็บป่วยในรูปแบบใดรูปแบบหนึ่ง จึงเป็นโอกาสดีที่เราจะต้องยื่นมือเข้าไปช่วยเหลือในทุกวิถีทาง
ที่ทำได้ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ ฯลฯ โดยอาศัยคำภาวนาและกำลังใจที่เราพร้อมจิต ร่วมใจกันแสดงออก เพื่อผู้ป่วยด้วยความรัก
และความจริงใจ เป็นสิ่งที่ยิ่งใหญ่ในสายพระเนตรของพระเป็นเจ้าตามที่พระเยซูทรงสอนและเป็นแบบอย่างสำหรับเรา เป็นต้น
การบำเพ็ญตนเป็นชาวละมาเรียผู้ใจดีต่อพี่น้องทั้งหลายที่ตกอยู่ในความยากลำบากต้องการความบรรเทาใจ

พบกับพวกเราชมรมเวชบุคคลในโอกาสฉลองวัดและทุก ๆ โอกาสที่ท่านต้องการ

สวัสดีค่ะ

นางฟ้าสีขาว

"ความชอบธรรมของพระเจ้า ปรากฏให้เห็นโดยอาศัยความเชื่อในพระเยซูคริสตเจ้า"

(เทียบ รม 3.21 -22)



มีฉลองวัดไหน...

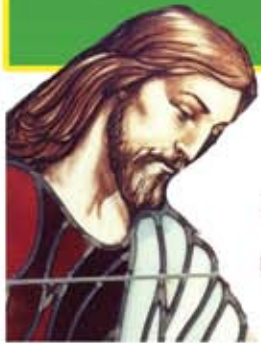
พวกเราไปทีนั้น

- | | | |
|---------------|------|-----------------------------------|
| 10 มกราคม | 2010 | ฉลองวัดแม่พระองค์อุปถัมภ์ วัดใน |
| 24 มกราคม | 2010 | ฉลองวัดนักบุญอัครานนท์ ชัฎป่าหวาย |
| 30 มกราคม | 2010 | ฉลองวัดนักบุญยอห์น บอสโก |
| 11 กุมภาพันธ์ | 2010 | ฉลองภายใน ร.พ.ชานคามิลโล บ้านโป่ง |

**"แต่พระองค์ตรัสว่า มิใช่เช่นนั้นแต่คนทั้งหลายที่ได้ยินพระวจนะของพระเจ้า
และได้ถือรักษาพระวจนะนั้นไว้ก็เป็นสุข" (ลูกา 11:28)**

พระวจนะคืออะไร?

พระวจนะ คือ คำสอน กฎระเบียบ ข้อบังคับของพระเจ้า(พระบิดา)ที่มีการเขียนไว้ในพระคัมภีร์ พระวจนะของพระเจ้ามีมาลุ่มมนุษย์ ตั้งแต่แรกสร้างโลก พระองค์ทรงอยู่กับอาดัมและเอวาอย่างหน้าต่อหน้า พูดคุยและสนิทสนมกันอย่างคนในครอบครัว แต่ด้วยมนุษย์นั้น ไม่สนใจและไม่ให้ความสำคัญกับพระวจนะของพระเจ้า ได้ละเมิดพระวจนะของพระเจ้า และได้ทำให้บาปเกิดขึ้นในโลก ตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา มนุษย์ได้เห็นห่างจากพระเจ้า และสูญเสียความสุข แต่พระองค์ก็ไม่ได้ละทิ้งพวกเขาเพราะพระองค์ทรงรักมนุษย์ทุกคนที่พระองค์ทรงสร้างมา พระองค์ทรงบอกแก่ลูกหลานของมนุษย์โดยทางบรรดาประกาศก และเริ่มทำสัญญากับมนุษย์เพื่อช่วยมนุษย์ ให้รอดจากบาป และมีความสุขกับชีวิตที่อยู่ในโลกนี้ร่วมกัน ดังนั้น ความสุขจึงเกิดจากการที่พระเจ้าทรงรักเราก่อนและพยายามเปิดเผยพระองค์เองให้มนุษย์ได้รู้ โดยผ่านทางพระคัมภีร์ การศึกษาพระคัมภีร์ไม่จำเป็นต้องจดจำทุกสิ่งทุกอย่างในพระคัมภีร์ได้หมด แต่ที่ต้องอ่านพระคัมภีร์เพราะเราต้องการที่จะรู้จักพระเจ้า องค์ความสุขของเรา เหมือนกับถ้าเราพบคนใดคนหนึ่งซึ่งเขาคนนั้นทำให้เราประทับใจอย่างมาก เราก็ต้องการที่จะรู้จักเขามากขึ้น ด้วยวิธีต่างๆ เช่น สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมจากเพื่อนสนิทของเขา หรืออาจจะถามคนที่ใกล้ชิดกับเขามากที่สุด หรืออาจจะเข้าไปพูดคุย ทำความสนิทสนม เป็นต้น



พระเจ้าทรงต้องการให้เรารักกันและกันก่อน ถ้าเรารู้จักรักกันและกันที่สามาร
มองเห็นและสัมผัสได้ พระเจ้าซึ่งเป็นจิตเราสามารถรับรู้ได้เช่นเดียวกัน แต่ถ้าเร
ยังไม่รู้จักรักกันและกันที่เห็นได้อย่างหน้าต่อหน้าแล้ว พระเจ้าซึ่งเป็นจิตเราจะรับรู้ถึงพระองค์ได้อย่างไร
เราจะมีความเชื่อถึงบุคคลที่ไม่มีรูปร่างตัวตนที่เราพิสูจน์ได้อย่างไร แต่วิธีการที่เราจะแสดงออกถึงความรักต่อกัน
และกันนั้นจะต้องเป็นอย่างไร ประโยคที่ 2 คือ "เรารักเจ้าทั้งหลายมาอย่างไรเจ้าจงรักกันและกันอย่างนั้น"
แล้วเราจะรู้ได้อย่างไรว่า พระเจ้าทรงรักเราอย่างไร?



อย่างแรกคือ ณ ขณะนี้เรายังมีชีวิตอยู่ เพียงข้อแรกก็ถือว่าเป็นพระคุณอันยิ่งใหญ่มากแล้ว บางคนมีโอกาที่จะเกิดแต่ไม่มีโอกาที่จะมีชีวิต(ถูกทำแท้ง) แม้ว่าชีวิตที่เรามีอยู่นั้นจะไม่สะดวกสบาย หรือมีร่างกายที่ปกติ คนส่วนใหญ่มักมองว่ามนุษย์ที่สมบูรณ์คือ คนที่มีร่างกายครบสมบูรณ์ และไม่พิการจิด แต่สำหรับพระเจ้านั้น มนุษย์ที่สมบูรณ์คือ คนที่เหมือนกับพระเยซูเจ้า

หมายความว่าอย่างไร?

ก็หมายความว่า ต้องมีความสัมพันธ์ 3 ด้านที่สัมพันธ์กัน คือ

- 1.ตัวเราเองกับพระเจ้า
- 2.ตัวเราเองกับเพื่อนพี่น้อง
- 3.ตัวเราเองกับตัวเราเอง



1.ตัวเราเองกับพระเจ้า เราจะต้องภาวนาต่อพระเจ้าอยู่เสมอ เพื่อขอบพระคุณ

และขอความช่วยเหลือ เพราะเราเองไม่สามารถที่จะทำทุกสิ่งทุกอย่างได้ต้องอาศัยความช่วยเหลือจากพระเจ้าอยู่เสมอ

2.ตัวเราเองกับเพื่อนพี่น้อง เราต้องระลึกอยู่เสมอว่าเราไม่ได้อยู่ในโลกนี้เพียงคนเดียวแต่เรายังมีเพื่อนพี่น้องที่คอยช่วยเหลือเรา ทั้งในความสุขและความทุกข์ยอมรับข้อบกพร่องของเพื่อนพี่น้อง และให้อภัยกันเสมอ มองแต่สิ่งที่ดีของกันและกัน สิ่งใดไม่ดีก็ดัดเก็เดือนกันด้วยความสุภาพ และเคารพซึ่งกันและกัน อย่าลืมนะว่าพระเจ้าทรงสร้างเราแต่ละคนมาตามพระฉายาลักษณ์ของพระองค์เอง ใครที่ทำอะไรไม่ดีแก่เพื่อนพี่น้อง ก็เหมือนทำกับพระเจ้าด้วย

3.ตัวเราเองกับตัวเราเอง บางคนอาจกล่าวว่า ฉันจะทำอะไรก็ได้ที่ไม่ทำให้คนอื่นเดือดร้อน อันที่จริงร่างกายของเรานั้นก็ไม่ได้เป็นของตัวเราเอง เพราะถ้าร่างกายเป็นของตัวเราเองจริง เราก็คงไม่ต้องตายเพราะเราสามารถบังคับได้ แต่ด้วยร่างกายของเรานั้นเป็นสิ่งซึ่งพระเจ้าประทานมาให้เราดูแล และเมื่อบาปทำให้เราต้องตาย เราก็ต้องคืนวิญญาณแก่พระเป็นเจ้า และรับผิดชอบกับสิ่งที่เราทำ เมื่อยังมีชีวิตอยู่ ดังนั้น เราจึงต้องซื่อสัตย์ทั้งต่อตนเอง ต่อพระเป็นเจ้า และต่อเพื่อนพี่น้องด้วย

งานศูนย์คริสตศาสนธรรม มิสซังราชบุรี เดือน ธันวาคม 2009 - มีนาคม 2010

10-12 ธันวาคม 2009	อบรมครูคำสอนสังฆมณฑลนครราชสีมา เรื่องการใช้กิจกรรมในการสอนคำสอน
17 ธันวาคม 2009	จัดกิจกรรมโอกาสคริสต์มาสและปีใหม่ของเยาวชนในสถานพินิจ จ.ราชบุรี
19 ธันวาคม 2009	วันชุมนุมครูคำสอนระดับสังฆมณฑล ณ โรงเรียนเทพินทรพิทย
26 ธันวาคม 2009	จัดกิจกรรมและร่วมมิสซาโอกาสคริสต์มาส หมู่บ้านบึงดี จ.กาญจนบุรี
4-7 และ 11-15 มกราคม 2010	ทดสอบความรู้นักเรียนคาทอลิกโรงเรียนในสังฆมณฑล โครงการไบเบิลคอนเทสต์ ครั้งที่ 9 เรื่องการภาวนา
10 มกราคม 2010	วันชุมนุมยุวธรรมทูตระดับสังฆมณฑล โอกาสฉลองวัดแม่พระองค์อุปถัมภ์ วัดโน (บางนกแขวก)
16 มกราคม 2010	วันชุมนุมครูคาทอลิก ณ โรงเรียนดรุณาราชบุรีและโรงเรียนดรุณาราชบุรี แผนกสองภาษา
25-27 มกราคม 2010	ร่วมประชุมกับคณะกรรมการคำสอนระดับชาติ บ้านผู้หว่าน
30 มกราคม 2010	วันไบเบิลคอนเทสต์ ครั้งที่ 9 เรื่องการภาวนา
6-7 กุมภาพันธ์ 2010	ปัจฉิมนิเทศ นักเรียนชั้น ม.6 โรงเรียนดรุณาราชบุรี ณ บ้านเย็นเนชาเรอ
13 กุมภาพันธ์ 2010	สอนคำสอนที่บึงดี จ.กาญจนบุรี
17 กุมภาพันธ์ 2010	นำการเข้าเจียบเด็กนักเรียนที่จะรับศีลศักดิ์สิทธิ์ โรงเรียนเรืองวิทย์พระฤทัย วัดเพลง
21 กุมภาพันธ์ 2010	สอนคำสอนที่ตะโกล่าง สวนผึ้ง จ.ราชบุรี
13 มีนาคม 2010	สอนคำสอนที่บึงดี จ.กาญจนบุรี
14 มีนาคม 2010	สอนคำสอนที่ตะโกล่าง สวนผึ้ง จ.ราชบุรี
22-26 มีนาคม 2010	ประชุมวางแผนงานและจัดเตรียมสถานที่ ค่ายคำสอนภาคีร่อน สังฆมณฑลราชบุรี
27 มีนาคม - 17 เมษายน 2010	ค่ายคำสอนภาคีร่อน
17 มีนาคม 2010	พิธีโปรดศีลศักดิ์สิทธิ์ เด็กนักเรียนคำสอนภาคีร่อนที่ผ่านเกณฑ์ได้รับศีลฯ



ประมวณภาพงานต่างๆ ของเรา



อบรมครูคำสอนที่ จ.นครราชสีมา

ส่งความสุขเยาวชนในสถานพินิจ

คริสต์มาสที่บึงดี

วันครูคำสอน วัดอัครเทวดามีคาแอล ดอนกระเบื้อง



กฎหมายสัญชาติ

สถานะเกี่ยวกับสัญชาติของบุคคลตามกฎหมาย

การมีสถานะเกี่ยวกับสัญชาติของบุคคลย่อมบ่งบอกความเป็นตัวตนในทางกฎหมายที่จะส่งผลต่อการมีสิทธิหน้าที่ที่แตกต่างกัน หากแบ่งคนในประเทศไทยจะแบ่งเป็น 2 ประเภท คือ คนสัญชาติไทยกับคนไม่มีสัญชาติไทย การได้สัญชาติไทยตามกฎหมายสัญชาติมี 2 ประการ

1. ได้สัญชาติไทยโดยการเกิด แบ่งออกเป็น

หลักสายโลหิต คือ หากมีบิดาตามกฎหมายหรือมารดาเป็นไทย บุตรก็ได้สัญชาติไทยตามบิดาหรือมารดา

หลักดินแดน คือ ต้องเกิดในประเทศไทย ยกเว้นบิดาและมารดาเป็นคนต่างด้าวที่เข้าเมืองผิดกฎหมายหรือมีสิทธิอยู่ในประเทศไทยได้ชั่วคราว (ถือพาสปอร์ตต่างด้าว) บุตรที่เกิดในประเทศไทยจะไม่ได้สัญชาติไทยตามหลักดินแดน

แนวทาง การเข้าถึงสถานะ สิทธิบุคคล



2. การได้สัญชาติไทยภายหลังการเกิด คือ
ขณะเกิดไม่ได้สัญชาติไทยแล้วมาขอภายหลัง
แบ่งออกเป็น

การขอถือสัญชาติโดยการสมรส

เฉพาะหญิงต่างด้าวเท่านั้นที่ขอมีสัญชาติไทยตามสามีได้

การขอแปลงสัญชาติ

จะขอได้ต้องมีคุณสมบัติตามที่กฎหมายกำหนด
เช่น อยู่ในประเทศไทยต่อเนื่องกว่า 5 ปี
มีอาชีพมั่นคง เป็นต้น

การขอกลับคืนสัญชาติ

กรณีสละสัญชาติจากการสมรสหรือกรณีเสียสัญชาติ
ตามบิดาหรือมารดาขณะที่ยังไม่บรรลุนิติภาวะ

นอกจากนี้ กฎหมายสัญชาติยังกำหนดวิธีการได้สัญชาติไทย
ของบุคคลที่เกิดในประเทศไทยโดยประการอื่นได้แก่

1. ให้รัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทยสั่งให้**สัญชาติไทย**

เป็นการเฉพาะรายหรือเป็นการทั่วไป

ตามหลักเกณฑ์ที่รัฐมนตรีกำหนด

2. ให้สัญชาติไทยโดยกฎหมายกับบุคคลที่เสียสัญชาติ

หรือไม่ได้สัญชาติโดยผลของประกาศคณะปฏิวัติฉบับที่ 337

(ติดตามและอ่านต่อในฉบับหน้า)

16 ม.ค. 2010

โรงเรียนวิจิตรศิลป์เยี่ยมเยียน
น้องๆ ศูนย์เด็กก่อนวัยเรียน
บ้านท่ากุดลา อ.สวนผึ้ง จ.ราชบุรี
และมอบทุนอาหารกลางวันพร้อมกับ
เด็กๆ ภายในศูนย์ด้วย



28 ม.ค. 2010

เยี่ยมเยียน ให้กำลังใจ

และจัดกิจกรรมดีๆ น่าสนใจ

เช่น นำวีดิทัศน์เกี่ยวกับชายผู้ไม่ย่อท้อ
โทนี่ เมเลนเดส และกิจกรรมที่น่าสนใจมากมาย
ให้กับน้องๆ ในสถานพินิจเด็ก จ.ราชบุรี



28 - 30 ม.ค. 2010

เข้าร่วมกิจกรรมบวชพระภิกษุหมู่

ของหมู่บ้านแม่กระบุง

อ.ศรีสวัสดิ์ จ.กาญจนบุรี

โดยมีผู้ได้รับการบวชเป็นพระภิกษุครั้งนี้
จำนวน 46 รูปด้วยกัน



ก.พ. 2010 ปรับปรุงซ่อมแซมศูนย์เด็กก่อนวัยเรียนบ้านท่ากุดลา
โดยได้รับการสนับสนุนจากหน่วยงานองฟอง

30 ม.ค. 2010

ประชุมเตรียมการสัมมนาในกลุ่มชาติพันธุ์
ณ หมู่บ้านแม่กระบุง อ.ศรีสวัสดิ์ จ.กาญจนบุรี

23 ม.ค. 2010

หน่วยแพทย์ ณ บ้านห้วยกระวาน
ต.ตะนาวศรี อ.สวนผึ้ง จ.ราชบุรี

โดยมีนักศึกษาจาก

โรงเรียนद्रุณพานิชชการ

มาช่วยนำกิจกรรม

ให้กับเด็กๆ ในหมู่บ้านด้วย



เก็บข่าว มาเล่ากัน

วัดน.ลูกา หนองนางแพรว

1 พ.ย. 2009

ฉลองวัดนักบุญลูกา หนองนางแพรว แม้เป็นวัดเล็กๆ แต่มากด้วยน้ำใจ
ซึ่งในปีนี่ยังคงเป็นไปแบบเรียบง่าย แต่งานก็ผ่านไปได้ด้วยดี
โดยคุณพ่อเจ้าวัดองค์ใหม่ คุณพ่อสุรินทร์หรือพ่อเจียบของเรา
ที่อดดีใจไม่ได้กับการมาฉลองวัดในครั้งนี้เพราะพี่น้องเดินทางมาจากที่ต่างๆ
ได้มาเป็นกำลังใจกันเหมือนเดิมทุกปี หวังว่าปีหน้า พี่ใหม่เรียนเชิญมาเป็นกำลังใจกันอีก



คณะคาเมไลท์ มิชชันนารี

14 พ.ย. 2009

ฉลองภายในคณะคาเมไลท์ปีนี้ ค่อนข้างเจียบ
แต่ก็ยังมียุบายๆ ท่านที่ไปให้กำลังใจกัน
ส่วนประธานในพิธีมิสซาบูชาขอบพระคุณ คือ
คุณพ่อสิทธิพล พานิชอุดม บรรยากาศแบบเป็นกันเอง
เรียบง่ายและมากด้วยคุณภาพโดยเฉพาะการขับร้อง
ปีน้าขอเรียนเชิญทุกท่านมาร่วมเป็นกำลังใจกันอีก

วัดแม่พระถวายเป็นพระวิหาร ลูกแก



15 พ.ย. 2009

ฉลองวัดแม่พระถวายเป็นพระวิหาร ลูกแกปีนี้
จากภาพบรรยากาศ พี่น้องที่มาร่วมงานยังคง
คึกคักเหมือนปีที่ผ่านมา อย่างไรก็ตามต้องขอขอบคุณ
ทุกๆ ท่านที่มาร่วมงานฉลองวัดในปีนี่ยด้วย
พวกเราสื่อมวลชนได้มีโอกาสบริการเครื่องเสียงและวงจรวัด ปีนี้เป็นปีที่สอง ซึ่งบรรยากาศโดยทั่วไป
พวกเราได้รับการต้อนรับเป็นอย่างดี คาดว่าปีหน้าคงได้เจอพวกเราอีก





เสกสุสาน วัดแม่พระเบ็นทีฟั้ง ท่าหว้า

28 พ.ย. 2009

งานเสกสุสานวัดในปีนี้เป็นงานที่พวกเราสื่อมวลชนฯ
ได้มีโอกาสไปเก็บวีดิทัศน์เกี่ยวกับเครื่องเสียงทีวีนี้ด้วย
ซึ่งงานนี้ถืออย่างที่เรารู้ ทราบกันดีว่าเป็นการโปรเจกต์กับบรรพบุรุษ
ผู้ล่วงลับของหลายๆ ท่าน ซึ่งในปีนี้นับน้อยกว่าปีที่ผ่านมา

อาจเป็นเพราะด้วยสภาพเศรษฐกิจ

และราคาน้ำมัน จึงทำให้คนน้อยลงกว่าปีก่อน

แต่ก็ยังพอได้ด้วยบรรยากาศที่ดูแล้วอบอุ่นแทน



22 พ.ย. 2009

งานแห่ศีลมหาสนิท

อีกหนึ่งงานยิ่งใหญ่ของสังฆมณฑล ราชบุรี
พระสงฆ์บิชอป ปีนี้จัดที่วัดนักบุญยอห์นเซโอ พระบุรี
ภายใต้หัวข้อ **"งานแห่เพื่อพระสันตปาปา"**
ซึ่งงานนี้มีทั้งนักบวชสังฆมณฑลมาร่วมด้วย
เมื่อมองแล้วรู้ว่าเป็นภาพที่น่าประทับใจ
และน่าจดจำไปนานแสนนาน....



วัดนักบุญฟรังซิสเซเวียร์ พุดอง

ฉลองวัดนักบุญฟรังซิสเซเวียร์ พุดอง อีกหนึ่งวัดเล็ก ๆ

ที่อยู่ไกลพอสมควร แต่การเดินทางสะดวกสบาย

ใครที่มีโอกาสได้ไปคงพุดแบบเดียวกัน ว่าบรรยากาศดีมากบรรยากาศดีสุด ๆ

พวกเราสื่อมวลชนฯ มีโอกาสได้ไปร่วมงานฉลองในปีนี้นด้วย

ดูภาพบรรยากาศงาน ปีนี้มีคริสตังไทยที่พวกเขาสนใจมา

สักการะและศีลมหาสนิท ด้วยครับ



เก็บข่าว มาเล่ากัน



งานถวายพระพร

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ



29 พ.ย.2009 งานถวายพระพรพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ
ซึ่งงานนี้จัดโดยหน่วยงานศาสนสัมพันธ์ และในปีนี้
จัดอย่างยิ่งใหญ่ไม่แพ้ปีที่ผ่านมา ณ โรงเรียนเทพวิทยา ห้วยกระบอก
โดยมีท่านรองผู้ว่าราชการจังหวัดเดินทางมาเป็นประธานในพิธี
ในพิธีจุดเทียนถวายพระพรและมีการจุดพลุไฟที่ยิ่งใหญ่อลังการ
โดยการประสานงานของคุณพ่อเสนอ ดำเนินสวดก ผู้อำนวยการสื่อมวลชนของเรา



6 ธ.ค.2009 สามเณรสัณห์พระบิรพล ราชบุรี

ฉลองครบรอบ 50 ปี สามเณรคล้ายแม่พระนิรมล ราชบุรี
ซึ่งปีนี้ตรงกับฉลองครบ 50 ปีหลังย้ายมาจากบางช้าง บางนกแขวก
และในปีนี้เป็นงานที่ยิ่งใหญ่ มีกิจกรรมต่างๆ มากมายรวมถึงการ
รวมตัวของบรรดาศิษย์เก่าบ้านเณรด้วยที่กลับมาร่วมงานฉลอง บอกได้เลยโอกาสฉลองใหญ่
แบบนี้ต้องรออีกหลายปีกว่าจะกลับมาฉลองอีก



19 ธ.ค. 2009

ศูนย์เกิดใหม่

อีกหนึ่งงานที่ต้องบอกว่า ปีนี้สังฆมณฑลราชบุรีของเรา
มีแต่งงานใหญ่จริง ๆ นี่ก็ฉลองครบรอบ 30 ปี คณะแม่พระ
แห่งพระตรีเอกภาพ ณ ศูนย์เกิดใหม่ อ.จอมบึง จ.ราชบุรี
ซึ่งสถานที่แห่งนี้ถือเป็นสถานที่ที่ทำให้หลาย ๆ คน ได้มี
โอกาสกลับคืนสู่สังคมอย่างภาคภูมิใจ เรา
ชมภาพบรรยากาศแบบเล็กๆ น้อยๆ ก็แล้วกัน



คณะผู้รับใช้ดวงหทัยนิรมลของพระแม่มารีย์



วันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2010 ที่ผ่านมามีการเลือกตั้งผู้วิทวคณะชุดใหม่
โดยพระสังฆราช ประธาน ศรีดารุณศีล เป็นประธานการเลือกตั้ง
ผู้ที่ได้รับเลือกดำรงตำแหน่งต่าง ๆ ดังนี้ คือ

ซิสเตอร์วิไลวรรณ ยนปลัดยศ	อธิการินีเจ้าคณะ
ซิสเตอร์มะลิวัลย์ ปรมัตถ์วิโรจน์	รองอธิการินีเจ้าคณะ ที่ปรึกษาฝ่ายการอบรมต่อเนื่อง
ซิสเตอร์สุธี เจริญพานิช	ที่ปรึกษาฝ่ายการอบรมเบื้องต้น
ซิสเตอร์สุภาวดี แฉ่งกิจ	ที่ปรึกษาฝ่ายแพร่ธรรม
ซิสเตอร์สายทิพย์ ระดมกิจ	ที่ปรึกษาฝ่ายการศึกษา
ซิสเตอร์อุษณีย์ เหมบุตร	ที่ปรึกษาฝ่ายเศรษฐกิจ
ซิสเตอร์ธิดาเพ็ญ จรัสศรี	ที่ปรึกษาฝ่ายสำนักเลขานุการ

คณะผู้รับใช้ดวงหทัยนิรมลของพระแม่มารีย์ เปิดสมัชชาสามัญครั้งที่ 10 เมื่อวันที่ 31 มกราคม 2010 ที่สำนักงานกลางของคณะ หัวหิน โดยมีพระสังฆราช โยเซฟ ประธาน ศรีดารุณศีล เป็นประธาน พระสังฆราชยอห์น บอสโก ปัญญา กฤษเจริญ และผู้แทนครอบครัวชาวเลเซียน อาทิ คุณพ่อเทพรัตน์ ปิตินันต์เจ้าคณะแขวงชาวเลเซียนและสมาชิก คุณแม่ณิภา ระจับพิช เจ้าคณะภาคธิดาแม่พระองค์อุปถัมภ์และสมาชิก มาร่วมแสดงความยินดี ท่ามกลางสมาชิกสมัชชาและสังฆราชโอกาสฉลองนักบุญยอห์น บอสโก แต่พระคุณเจ้า ปัญญา และคุณพ่อเทพรัตน์ ด้วยผู้แทนสมัชชาจำนวน 29 คนและผู้สังเกตการณ์ 2 คน เริ่มด้วยการเข้าเจียบพื้นฟูจิตใจ

22-29 มกราคม 2010 ใช้พระวาจานำชีวิตจากพระวรสารโดยนักบุญยอห์น (LECTIO DIVINA) ฯพณฯ ประธาน ศรีดารุณศีล ได้ช่วยให้เราได้ซึมซับและรับพลังพร้อมทั้งแรงบันดาลใจเพื่อเริ่มและดำเนินการประชุมสมัชชาอย่างดีหัวข้อสมัชชาครั้งนี้ คือ

ความรักของพระคริสตเจ้าผลักดันเรา...(2คร.5:14) ในสภาพสังคมปัจจุบัน สมาชิกมีความรู้สึกที่ได้รับการหล่อเลี้ยงจิตใจและแรงบันดาลใจจากพระวาจา ให้ความเชื่อ ความไว้วางใจและความรักมากขึ้น พร้อมกับแรงบันดาลใจดังกล่าวและแรงผลักดันแห่งความรักของพระคริสตเจ้า ในสภาพสังคมปัจจุบัน เราจึงมุ่งมั่นที่จะพัฒนาชีวิตจิต ความสัมพันธ์กับพระเจ้า เฉพาะอย่างยิ่งโดยทางพระวาจาและศีลมหาสนิท รวมทั้งพัฒนาความสัมพันธ์กับพี่น้องสมาชิก และเป็นพยานชีวิตที่เด่นชัดและปฏิบัติภารกิจตามกระแสเรียกภคินีผู้รับใช้ ฯ

ที่สุด วันที่ 5 กุมภาพันธ์ ได้ร่วมพิธีมิสซาบูชาขอบพระคุณปิดสมัชชา และระลึกถึง 120 ปี แห่งวันเกิดของพระสังฆราช กาเยตาโน ปาซอตติ บิดาผู้ตั้งคณะ (5 กุมภาพันธ์ 1890) และสมาชิกได้ขอบคุณ พระสังฆราชประธาน ศรีดารุณศีลและอวยพรโอกาสครบรอบวันเกิดของท่านด้วย

ความเชื่อมั่นในความช่วยเหลือ
องค์อุปการะของคณะ

เราเชื่อว่าคณะภคินีผู้รับใช้ ฯ

ซิสเตอร์วิไลวรรณ ยนปลัดยศ

5 ปีข้างหน้า โดยมี ความรัก

ของสภาพสังคมปัจจุบัน



ของพระเจ้าและ ของพระมารดา มารีย์

ร่วมกับน้ำใจดีของพี่น้องสมาชิก

ภายใต้การนำของอธิการินีเจ้าคณะ

และคณะที่ปรึกษาของท่านจะก้าวไปใน

ของพระเจ้าขึ้นนำ เพื่อตอบสนองความต้องการ

ด้วยความมั่นใจ



ข่าวเยาวชนชน

2-3 มกราคม 2010

คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อเยาวชน
สังฆมณฑลราชบุรีได้จัดโครงการแบ่งปันรัก
แก่น้อง ๆ ในโอกาสคริสต์มาสและปีใหม่
ให้แก่้อง ๆ หมู่บ้านบ้านไร่ หมู่ที่ 6
ต.ห้วยเขย่ง อ.ทองผาภูมิ จ.กาญจนบุรี
เพื่อเป็นการนำความรักไปแบ่งปันแก่เพื่อน ๆ
และน้อง ๆ เยาวชน อีกทั้งยังเป็นการได้ไป
เรียนรู้ประเพณีที่แตกต่างออกไป



14 พฤศจิกายน 2009 น้องเยาวชนได้ช่วยกันปลูกป่าชายเลน
ที่แม่กลอง จ.สมุทรสงคราม งานที่ทั้งร้อนทั้งเหนื่อย แต่ถือว่าคุ้มค่า
และเป็นประสบการณ์ที่ดีที่เยาวชน ได้ร่วมแรงร่วมใจพร้อมพัฒนาศักยภาพ
ความเป็นผู้นำ และเรียนรู้การเป็นผู้ให้ในสังคม



8 สิงหาคม 2009 คณะกรรมการและน้อง ๆ

เยาวชนร่วมกันจัดกิจกรรมส่งความสุขคนยาย
ที่บ้านเกษมณี โอกาสวันแม่ เพื่อส่งเสริมคุณธรรม
ความกตัญญูรู้คุณและให้กำลังใจผู้สูงอายุ
งานนี้ทั้งคุณยายและน้อง ๆ เยาวชนมีความสุขไปตาม ๆ กัน



30 - 31 มกราคม จัดงานชุมนุมเยาวชนระดับสังฆมณฑล

ในโอกาสฉลองวัดนักบุญยวงบอสโก ภายใต้หัวข้อการชุมนุม
"เรียนรู้อย่างสร้างสรรค์ ผูกพันตามรอยพ่อบอสโก"
ณ โรงอาหารนักรักบุญยวง บอสโก ราชบุรีเพื่อให้เยาวชน
ได้มีประสบการณ์มากขึ้นเกี่ยวกับนักบุญที่เป็นแบบอย่าง
ให้กับเยาวชนและได้พบปะพูดคุยและแบ่งปันประสบการณ์
ให้แก่กัน



ภาพที่ 1 และ 2
งานอภิบาลของ บร.ปีติศักดิ์ทุกวันหยุด
สุดสัปดาห์ กับ บรรดานักเรียนที่วัดลูกนก



สามแกนหลักของเรา

สำหรับฉบับนี้ เราลองมาดูงานอภิบาลของพวกเขา บรรดาเออร์ของเรา
ว่าพวกเขาได้ทำอะไรบ้าง ที่ไหน อย่างไรกันบ้างนะครับ

ภาพที่ 3 และ 4
บร.สิทธิโชค ทำงานอภิบาลและจัดกิจกรรม
กับบรรดาเด็กที่เขตหนองแขม กรุงเทพฯ



ภาพที่ 5 และ 6
บร.ปฏิคม และ บร.ศราวิน ทำงานอภิบาล
สอนภาษาอังกฤษให้บรรดาแรงงานพม่า
ที่ศูนย์การเรียนรู้ มูลนิธิรักชาติไทย อ.มหาชัย
จ.สมุทรสาคร



บร.ศราวินและบร.ปฏิคม
ร่วมจัดกิจกรรมให้กับ
บรรดาแรงงานพม่า
ที่วัดนักบุญอันนา ทำจีน



บร.พงษ์พัฒน์ ทำงานอภิบาลกับสัตบุรุษ
สังฆมณฑลราชบุรี เขตหนองนกไข่



คุณพ่อเกรียงศักดิ์ (พ่อเกรียง)
คุณพ่อสุรพล (พ่อปุ๋ย)
มาเยี่ยมเยียนและแบ่งปัน
ประสบการณ์ชีวิตสงฆ์



เณรใหญ่ราชบุรีและสุราษฎร์ธานี
ร่วมแข่งขันแบดมินตันกระชับความสัมพันธ์
(สุราษฎร์ แบดมินตัน โอเพ่น)



บราเดอร์ ศราวิน (ภาพ/รายงาน)



เปิดประตู...สื่อมวลชน

สวัสดิ์ท่านผู้อ่านที่รัก

สารสัปดาห์มกทลงฉบับนี้ขอปรับรูปแบบใหม่ในเนื้อหาโดยฉบับนี้ขอนำเนื้อหาที่ให้ความรู้ต่าง ๆ เกี่ยวกับสื่อมวลชนและถือว่าเรื่องนี้เป็นเรื่องที่น่าสนใจสำหรับท่านผู้อ่านอย่างมาก ซึ่งเราหลายคนอาจมองข้ามเรื่องราวต่างๆเหล่านี้ด้วย และบทความนี้น่าจะเป็นประโยชน์สำหรับท่านผู้อ่านไม่มากนักน้อย

ฉบับนี้ทางทีมงานสื่อมวลชนขอนำเสนอเรื่องราวที่อยู่ใกล้ตัวสำหรับผู้ที่ทำงานกับคอมพิวเตอร์นานๆ แล้วจะเกิดผลร้ายอะไรบ้าง เชิญท่านผู้อ่านได้หาความรู้จากบทความนี้ได้เลย

การทำงานกับคอมพิวเตอร์นานๆจะจะเป็น **โรคนอนไม่ได้อ (HURRY SICKNESS)**...อันตรายกว่าที่คิด ...เป็นอย่างไร?

โรคและกลุ่มอาการที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ อันเนื่องมาจากการทำงานกับคอมพิวเตอร์โรค CUMULATIVE TRAUMA DISORDERS

(ความผิดปกติจากอุบัติเหตุสะสม) อาการของโรคจะค่อยเป็นค่อยไป จะมีอาการปวดคอ ไหล่ข้อมือ และหลัง ผู้ที่เป็นมาก ๆ

อาจมีอาการอื่นร่วมด้วย เช่นอาการชาที่มือ อาการของโรคพวกนี้แบ่งเป็น 3 ระยะคือ ระยะแรกเป็นแล้วหายเมื่อได้พัก ระยะสองคือ

มีอาการต่อเนื่องถึงกลางคืน และหายเมื่อได้พัก ระยะสามคือ เป็นตลอดเวลาไม่หาย

เมื่อได้พัก การรักษาคือ ต้องปรับพฤติกรรมการทำงานของตนเองก่อน หรือถ้าเป็นมากควรปรึกษาแพทย์

และควรเล่าประวัติการทำงาน ให้แพทย์ทราบสาเหตุที่แท้จริงแพทย์จึงจะรักษาเจาะจงเฉพาะที่ได้



โรคนี้มีความคล้ายกับ โรคจากการทำงานซ้ำซาก ซึ่งนักกายภาพบำบัดอธิบายว่า พบมากในผู้ที่ทำงานกับเครื่องคอมพิวเตอร์

ตลอดทั้งวัน มักจะมีอาการชาข้อมือ หรือที่เรียกว่า **กลุ่มอาการอุโมงค์ข้อมือ (CARPAL TUNNEL SYNDROME)** เกิดเนื่องจากการใช้งานซ้ำ ๆ

กับบริเวณข้อมือ ทำให้เอ็นรอบ ๆ ข้อมือหนาตัวขึ้นแล้วไปกดเส้นประสาทที่วิ่งผ่าน ทำให้เกิดอาการชาและเจ็บได้

ซึ่งการรักษา นอกจากทางกายภาพ โดยใช้ความร้อนทำให้บริเวณที่จับหนาตัวขึ้นนุ่มลงและยืดมันออก ทำให้อุโมงค์ที่เส้นประสาทลอดผ่าน ขยายตัวได้ แต่ถ้าผู้ที่เป็นมาก ๆ จะมีอาการชาจนกระทั่งกล้ามเนื้ออ่อนแรงลงไปการผ่าตัดคือวิธีรักษาที่ดีที่สุด



โรคนอนไม่ได้อ (HURRY SICKNESS)

มักจะเกิดกับผู้ที่เล่นอินเทอร์เน็ต ที่ทำให้กลายเป็นคนขี้เบื่อ หลุดหัวได้ง่าย ใจร้อน เครียดง่าย เช่น ทนรอเครื่องดาวน์โหลดนาน ๆ ไม่ได้ กระวนกระวาย หากมีอาการมาก ๆ ก็จะเข้าข่ายโรคประสาทได้ ท่านจึงควรปรับเปลี่ยนลักษณะงานและพยายามควบคุมอารมณ์ตนเองไว้บ้าง

มีฉะนั้นท่านจะเป็นคนที่เสียทั้งงานและเสียทั้งเพื่อนได้ โรคภูมิแพ้ นักวิจัยจากมหาวิทยาลัยสตุทท์ไฮม์ ในสวิตเซอร์แลนด์พบว่า

สารเคมีจากจอคอมพิวเตอร์ ก่อให้เกิดโรคภูมิแพ้ได้ สารนี้มีชื่อว่า TRIPHENYL PHOSPHATE ก็ใช้กันอย่างแพร่หลาย ทั้งในจอวิดีโอ

และคอมพิวเตอร์ สามารถก่อให้เกิดปฏิกิริยาภูมิแพ้ เช่น คื่น คัดจมูก และปวดศีรษะ ผลวิจัยพบว่า เมื่อจอคอมพิวเตอร์ร้อนขึ้นจะปล่อย

สารเคมีดังกล่าวออกมา โดยเฉพาะหากสภาพภายในห้องทำงานที่มีเนื้อที่จำกัด เครื่องคอมพิวเตอร์อาจจะเป็นสาเหตุสำคัญที่ก่อให้เกิด

โรคภูมิแพ้ได้ดังนั้นอากาศที่ดีจึงจำเป็นอย่างยิ่ง

สรุปภัยจากคอมพิวเตอร์ ปัจจุบัน คอมพิวเตอร์กำลังจะกลายเป็นอุปกรณ์ธรรมดา ๆ ที่จำเป็นต้องมีของทุกหน่วยงาน พนักงานทุกคน ต้องใช้เงิน ความเสี่ยงจึงเกิดกับท่านที่ใช้ชีวิตอยู่หน้าจอเป็นประจำเท่านั้น โดยเฉพาะท่านที่ต้องนั่งอยู่หน้าจอเกิน 6 ชั่วโมงต่อวัน

เอาล่ะ เมื่อท่านผู้อ่านได้อ่านบทความนี้แล้ว ท่านผู้อ่านควรจะทราบดีแล้วว่า คุณจะต้องปฏิบัติตัวอย่างไร อย่างไรก็ตามขอท่านผู้อ่าน จงมีแต่สุขภาพที่แข็งแรงและจิตใจดีเสมอไปเทอญ



“ดีแต่ไหนที่ลูกเก่งทั้งวิชาการ
และภาษาต่างประเทศตั้งแต่เด็ก”



รับสมัครนักเรียนทุกระดับชั้น



โรงเรียนดรุณาราชบุรีวิเทศศึกษา(แผนกสองภาษา)

ร่วมจัดการศึกษากับ

โรงเรียนสารสาสน์วิเทศบางบอน

โรงเรียนสองภาษาที่ใหญ่ที่สุดในประเทศไทย

มอบทุนพิเศษ

M.4 ลดค่าเทอม 50% ต่อปี

จนถึงมัธยมศึกษาปีที่ 6 โดยสอบแข่งขันเพื่อรับทุน รับจำนวนจำกัด

ติดต่อรับใบสมัครได้ที่ ห้องธุรการอาคาร 6 โรงเรียนดรุณาราชบุรีแผนกสองภาษา

ตั้งแต่วันนี้ ถึงวันที่ 5 มีนาคม 2553 ทดสอบวันที่ 7 มีนาคม 2553

*นักเรียนที่ได้รับทุนต้องผ่านการสอบคัดเลือกได้ผลคะแนนตามเกณฑ์ที่โรงเรียนกำหนด

พิเศษ ลดค่าเทอมมัธยมศึกษา

ปกติค่าเทอม ~~32,000~~ บาท

เหลือ **25,000** บาทต่อเทอม



ติดต่อสอบถาม : 081-3537452, 0-3231-4763 www.darunaep.ac.th