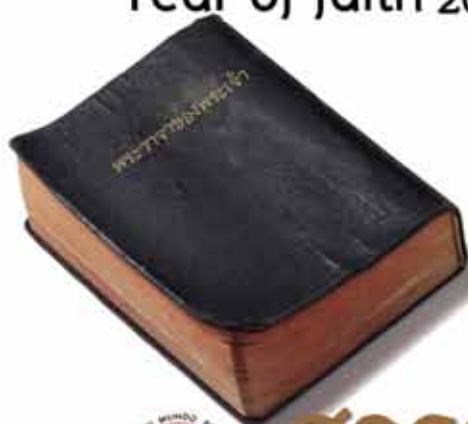




ปีแห่งความเชื่อ

Year of faith 2012 - 2013



สารสังฆมณฑลราชบุรี

ปีที่ 32 ฉบับที่ 3 ประจำเดือนกรกฎาคม - กันยายน 2012



วาทะพระคุณเจ้าของเรา

พระสังฆราชยอห์นบอสโก ปัญญา กฤษเจริญ

สมาเด็จพระสันตะปาปาเบเนดิกต์ที่ 16 ทรงประกาศให้ตั้งแต่ วันที่ 11 ตุลาคม 2012 จนถึง วันที่ 24 พฤศจิกายน 2013 เป็นปีแห่งความเชื่อ เป็นโอกาสดีที่เราจะได้มองย้อนกลับไปดูแบบฉบับความเชื่อของบรรดาบรรพบุรุษของเรา ในประวัติศาสตร์แห่งความรอดพ้น (เทียบ ฮบ 11) และในช่วงเวลานี้เราจำเป็นต้องเพ่งสายตาไปยังพระเยซูคริสต์เจ้า ไว้เป็นอันดับที่ต้น “ผู้ทรงบุกเบิกความเชื่อ เป็นคนแรกและทำให้ความเชื่อนั้นสมบูรณ์” (ฮบ 12:2) ในพระองค์ผู้ทรงสิ้นพระชนม์ และทรงกลับคืนพระชนมชีพ ทรงทำให้ความเชื่อของเรากลับมามีความสว่างเจิดจ้าอีกครั้งหนึ่ง เมื่อทรงปรากฏองค์แก่บรรดาศิษย์ และทรงประทานพระจิตเจ้ามาเป็นผู้ช่วยเหลือ และทำให้พวกเขามีความเข้าใจถึงคำสอนของพระองค์อย่างชัดเจน (เทียบ ยน 16:13-15) และกล่าวหาญที่จะประกาศยืนยันความเชื่อถึงพระองค์ (เทียบ กจ 2:1-41) “ปีแห่งความเชื่อ” จะต้องเป็นโอกาสดีในการเพิ่มความเข้มข้นให้การเป็นประจักษ์พยานของความรัก นักบุญเปาโลเตือนใจเราว่า “ขณะนี้ยังมีความเชื่อ ความหวัง และความรักอยู่ทั้งสามประการ แต่ที่ยิ่งใหญ่กว่าสิ่งใดทั้งหมดคือความรัก” (1 คร 13:13)

และเป็น “ความรักของพระคริสต์เจ้าที่ผลักดันเรา” (เทียบ 2 คร 5:14) ให้กล้าที่จะดำเนินชีวิตด้วยความมั่นคง ในความเชื่อ ท่ามกลางกระแสสังคมที่เต็มไปด้วยการเห็นแก่ตัว การเอารัดเอาเปรียบ การแก่งแย่งให้ได้มาซึ่งอำนาจ การต่อต้านคุณงามความดีทั้งทางด้านศีลธรรม และศาสนา

UT UNUM SINT

สมเด็จพระสังฆราช ยอห์น บอสโก ปัญญา กฤษเจริญ

(พระสังฆราช ยอห์น บอสโก ปัญญา กฤษเจริญ)

ประมุขสังฆมณฑลราชบุรี

เสียงจากบรรณาธิการ

คุณพ่อเสนอ ดำเนินสะดวก



ฟพี่น้อง...เราทุกคนถูกท้าทายให้มาร่วมงานประกาศข่าวดียุคใหม่....อย่างไม่ต้องสงสัยตามความหมายของปีแห่งความเชื่อ ยิ่งกว่านั้น การเดินเคียงข้างกับพระเยซูคริสต์ยังทำให้ชีวิตของพวกเรามีความเชื่อมั่นคงยิ่งขึ้น

มีคำถามว่าทำไมพี่น้องคริสเตียน จึงมีความร้อนรนกว่าเราคริสตัง ในการประกาศข่าวดี และเป็นแบบนี้ทั้งระบบทั่วโลก สาเหตุสั้นๆก็คือ....สมาชิกทุกคนต้องปฏิญาณตนเป็นผู้ประกาศข่าวดีเมื่ออายุราว 12 ปี ดังนั้นพันธกิจของชีวิตจึงเป็นเรื่องของการประกาศข่าวดี.....พวกเขาไม่ดื่มเหล้า ไม่สูบบุหรี่ ไม่เล่นการพนัน ฯลฯ ก็เพื่อประกาศข่าวดี...เพราะพวกเขาเชื่อว่าชีวิตของพวกเขาคือข่าวดี....ต้องประกาศตลอดชีวิต

นี่จึงเป็นสาเหตุให้พวกเขามีความเชื่อที่มั่นคง รักษา ลูกแกะไม่ให้สูญหายได้ดีและยังสามารถขยายอาณาจักรของพระเจ้าได้เร็วกว่าพวกเราคริสตัง

การที่ผมหยิบยกเรื่องนี้ ก็เพราะว่าปีแห่งความเชื่อ วัตถุประสงค์ของสมณสาสน์องค์สมเด็จพระสันตะปาปา ต้องการให้พวกเราทุกคนตระหนักว่าชีวิตของเราคือ “ข่าวดี” ที่ต้องประกาศให้โลกรู้จักพระคริสต์ โดยเริ่มจากคนในครัวเรือน ญาติมิตร คนที่ทั้งวัด ตลอดจนคนที่เราพบเห็น ถ้าเราไม่ทำแล้วใครคือคนทำ?





จุดประสงค์ :

1. เพื่อเป็นสื่อกลางระหว่างพระสงฆ์ นักบวชและฆราวาสทั่วไป
2. เพื่อนำเสนอข่าวสารและความเป็นไปในสังฆมณฑลราชบุรี
3. เพื่อนำเสนอบทความและคอลัมน์ที่เป็นประโยชน์ในการดำเนินชีวิตคริสตชน
4. เพื่อเสริมสร้างความเป็นหนึ่งเดียวกันในครอบครัวของพระเจ้า

เจ้าของ สังฆมณฑลราชบุรี

ที่ปรึกษา คุณพ่อไพยอง มณีราช อุปสังฆราช
บรรณาธิการ

คุณพ่อเสนอ ดำเนินสะดวก

กองบรรณาธิการ

คุณณัฐพล สัตถาผล

คุณกิตติพงษ์ ธวัชวงษ์

กราฟฟิก

jackmediaseed@gmail.com

พิสูจน์อักษร

อ.ธัญญา ศิโรรัตน์ธัญโชค

คุณณัฐพล สัตถาผล

คุณกิตติพงษ์ ธวัชวงษ์

ภาพ

คุณพนิดา แหวกวาริ

คุณชนินทร์ คำวงษ์

ขอขอบคุณ

คุณพ่อไพศาล ยอแซฟ

คุณพ่อสุรชาติ แก้วเสนีย์

คุณกฤตติยา อุตสาหัส

คุณเจนยารัตน์ เล้าบุญทวีพรผล

คุณศิริลักษณ์ เบญจภูมิรินทร์

คุณจุฑารัตน์ เรไร

คุณสุวนีย์ วิจิตรโชติ

คุณปาริฉัตร ธิติธรรม

สามเณรใหญ่สังฆมณฑลราชบุรี

ติดต่อประชาสัมพันธ์

สื่อมวลชนคาทอลิกราชบุรี

E - mail : loveisradio@hotmail.com

Tel (032) 310 - 686



คิดอย่างไร? ถ้าพระเยซูมีภรรยา 4-5



คุณย์คำสอน บอกข่าว 6-7



หญ้าหมอน้อย 8-9



หน่วยงานประกาศพระวรสาร 10-11



หน่วยงาน...สังคมพัฒนา 12-13

เก็บข่าว....มาเล่ากัน 14-17

ส่งพ่อโจ...ไปอิตาลี 18-19

เขาวงกต...สังฆมณฑลราชบุรี 20-21

เปิดประตู...สื่อมวลชน 22-23

คิดอย่างไร? ถ้าพระเยซูมีภรรยา



คุณพอไพลล ขอแซพ

สวัสดีท่านผู้อ่านที่รัก กลับมาพบกับพ่อกันอีกครั้งในสารสังฆมณฑล สมเด็จพระสันตะปาปาประกาศในปีนี้ (11 ต.ค. 2012 - 24 พ.ย. 2013) เป็น “ปีแห่งความเชื่อ” และเพราะความบังเอิญหรือว่าเป็นความตั้งใจของกองบรรณาธิการก็ไม่ทราบ ที่ได้ขอให้พ่อแสดงทัศนคติจนเกิดเป็นบทความนี้ขึ้นมา ซึ่งเป็นเรื่องที่เกี่ยวข้องกับความเชื่ออย่างเหมาะสมทีเดียว พ่อเชื่อว่าคงมีหลายท่านหลังจากที่ได้อ่านหัวข้อของบทความนี้แล้ว จะต้องคิดว่า นี่มันเป็นบทความบ้าบออะไรกัน! หรืออาจจะคิดว่า พ่อต้องมีปัญหาแน่ ๆ ถึงได้คิดอะไรที่มันอูทริพิสตาไรต์ขนาดนี้! ดังนั้นก่อนอื่นใดหมด พ่อจึงต้องขอทำความเข้าใจถึงเบื้องหลังของบทความนี้กันเสียก่อน

เบื้องหลังของบทความนี้ก็คือ มีอยู่วันหนึ่ง เจ้าหน้าที่สื่อมวลชนคาทอลิกกราชบุรีได้นำเอกสารฉบับหนึ่งมาให้พ่อ ซึ่งเอกสารฉบับนั้นกล่าวถึงเรื่องที่ว่า มีนักประวัติศาสตร์สาขาวิชาคริสต์ศาสนาแห่งมหาวิทยาลัยฮาร์เวิร์ด สหรัฐอเมริกา ได้ค้นพบชิ้นส่วนของกระดาษโบราณชิ้นหนึ่ง ซึ่งเนื้อความในกระดาษชิ้นนั้น มีใจความส่วนหนึ่งว่า พระเยซูตรัสกับบรรดาสาวกว่า “ภรรยาของเรา...” และเจ้าหน้าที่ได้ขอให้พ่อแสดงทัศนคติของพ่อที่มีต่อสิ่งที่เกิดขึ้นนี้ นี่จึงเป็นที่มาของหัวข้อของบทความนี้ ซึ่งพ่อไม่ได้อูทริพิสตาไรต์คิดขึ้นมาเอง และพ่อต้องบอกกับท่านผู้อ่านก่อนว่า บทความนี้พ่อเขียนจากความรู้สึกและความคิดเห็นส่วนตัวของพ่อเอง ไม่ได้เป็นคำสอนของพระศาสนจักรจึงไม่ใช่สิ่งที่จะสามารถนำไปอ้างอิงได้



แน่นอนว่าหลังจากที่ข่าวการค้นพบกระดาษชิ้นดังกล่าวนี้เผยแพร่ออกไป ก็มีเสียงวิพากษ์วิจารณ์เกิดขึ้นทั้งใน “เชิงเห็นด้วย” กับ “กลุ่มที่อยากจะให้พระเยซูมีภรรยา” และใน “เชิง

ไม่เห็นด้วย” กับ “กลุ่มที่อยากจะให้พระเยซูเป็นโสด” พ่อเลียงที่จะไม่ใช่คำว่า “กลุ่มหัวก้าวหน้า” กับ “กลุ่มอนุรักษ์นิยม” เพราะการเป็นพวกหัวก้าวหน้าไม่ได้หมายความว่า เขาต้องคิดว่าพระเยซูต้องมีภรรยา และคำว่าพวกอนุรักษ์นิยมนั้นก็ไม่ได้หมายความว่า เขาต้องคิดว่าพระเยซูต้องเป็นโสด พ่อขอกลับมายังประเด็นที่ว่า “พระเยซูเจ้าเป็นโสดหรือไม่?” ซึ่งพ่อเห็นว่าเป็นเรื่องที่คนทั้งที่เป็นคริสตชนและไม่ได้เป็นคริสตชนล้วนให้ความสนใจ และที่ผ่านมาก็มีการถกเถียง มีการศึกษา และมีการนำเสนอออกมาในรูปของสื่อเกี่ยวกับเรื่องนี้พอสมควร เช่น ภาพยนตร์เรื่อง Last Temptation ซึ่งไม่ได้เข้าฉายในประเทศไทย และเมื่อเร็วๆ นี้ก็มีภาพยนตร์เรื่อง Da Vinci Code ซึ่งทำให้พ่อต้องตอบคำถามจากหลายๆ คนเกี่ยวกับเรื่องนี้



ที่มาภาพ : ภาพยนตร์ เรื่อง Da Vinci Code

พ่อขอเข้าสู่หัวใจของบทความนี้เลยแล้วกันว่า “พ่อคิดเห็นอย่างไรกับเรื่องนี้” ซึ่งพ่อขอตอบด้วยความสัตย์จริงที่ออกมาจากเบื้องลึกในใจว่า “พ่อรู้สึกเฉย ๆ กับเรื่องนี้” เหตุผลก็คือ เพราะสำหรับพ่อแล้วการที่พระเยซูเจ้าจะมีภรรยาหรือไม่ไม่ใช่สิ่งสำคัญสำหรับพ่อ การที่พ่อเป็นคริสตชนและเป็นพระสงฆ์ไม่ใช่เพราะว่า พระเยซูเป็นโสดไม่มีภรรยา ดังนั้นถ้าจะมีหลักฐานใด ๆ ก็ตามมายืนยันว่า พระเยซูมีภรรยาไม่ได้เป็นโสด ก็ไม่ได้ทำให้พ่อเปลี่ยนแปลงความเชื่อที่พ่อมีในพระเยซู เพราะสิ่งที่ทำให้พ่อเชื่อในพระเยซูก็คือ “ความดีงาม” ที่ปรากฏอยู่ในคำสอนและการดำเนินชีวิตของพระองค์ ไม่ใช่ความเป็นโสดหรือไม่เป็นโสด ดังนั้นตราบดีที่พระเยซูยังเป็นผู้ที่สอนและดำเนินชีวิตอย่างดี พ่อก็ยังเชื่อในพระองค์ และพ่อก็ยืนยันว่าต่อไปให้มีการค้นพบอะไรอีกมากมายเกี่ยวกับสิ่งที่เป็นเรื่องส่วนตัวของ

พระองค์ เช่น พระเยซูเจ้ามีลูก ฯลฯ พ่อก็ยังเชื่อในพระองค์ เช่นเดิม เว้นแต่ว่าจะมีหลักฐานอะไรที่มายืนยันว่าพระองค์สอนให้ทำไม่ดี พระองค์ดำเนินชีวิตไม่ดี นั่นแหละจึงจะเป็นสิ่งที่ทำให้พ่อเกิดความเคลือบแคลงสงสัยในความเชื่อที่พ่อมีในพระเยซู

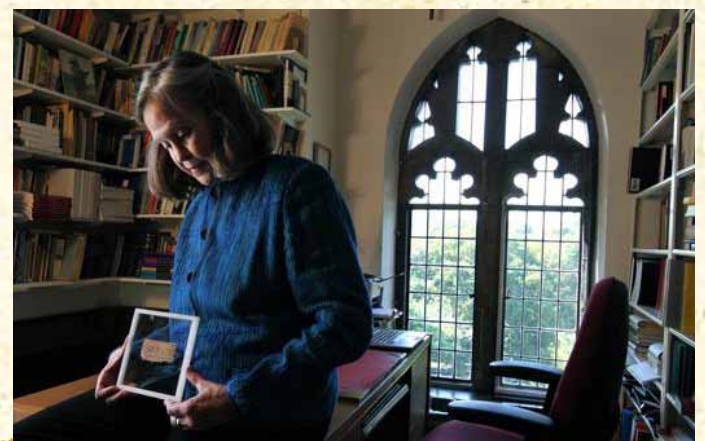


อ่านเพื่อจะเป็นประโยชน์ก็คือ เพราะพ่ออ่านพระคัมภีร์ในฐานะที่เป็นข่าวดีแห่งความรอด ไม่ใช่หนังสือที่ต้องการบอกข้อเท็จจริง พ่อจึงไม่ได้เข้าใจพระคัมภีร์ตามตัวอักษรแต่อย่างใดเท่าไร แต่เข้าใจถึงความหมายที่อยู่เบื้องหลังตัวอักษรเหล่านั้นด้วย ซึ่งพ่อได้ความคิดนี้มาจากการศึกษาพระคัมภีร์ระหว่างเรียนเทววิทยาก่อนจะบวชเป็นพระสงฆ์ ดังนั้นต่อการที่มีการค้นพบอะไรที่ขัดแย้งกับข้อความในพระคัมภีร์หรือเพิ่มเติมจากที่พระคัมภีร์มี พ่อก็ยังมีความเชื่อเช่นเดิมไม่เปลี่ยนแปลง และถึงแม้ว่าการค้นพบกระดาษโบราณที่เราากำลังกล่าวถึงนี้เป็นเรื่องจริง ก็ไม่ได้ทำให้พ่อไม่เชื่อในพระวรสารทั้งสี่เล่ม หรือคิดว่าพระวรสารทั้งสี่เล่มนั้นโกหก เพราะพ่อเข้าใจว่าจุดประสงค์ของพระวรสารนั้นไม่ได้ต้องการนำเสนอเรื่องส่วนตัวของพระเยซู แต่ต้องการนำเสนอข่าวดีแห่งความรอดที่พระเยซูได้สอนและปฏิบัติให้ดูเป็นตัวอย่าง ดังนั้นจึงให้ความสำคัญกับการนำเสนอคำสอนและการปฏิบัติของพระเยซู มากกว่าจะให้รายละเอียดว่าพระองค์มีภรรยาหรือไม่ มีลูกหรือไม่ ซึ่งเราจะเห็นได้จากพระวรสารตามคำบอกเล่าของนักบุญมาระโก ท่านเริ่มต้นพระวรสารด้วยการที่พระเยซูเริ่มประกาศข่าวดีเลย ส่วนพระวรสารตามคำบอกเล่าของนักบุญมัทธิวที่เขียนสำหรับคริสตชนที่เป็นยิว จึงเริ่มต้นด้วยการนำเสนอถึงลำดับวงศ์วานของพระเยซู ซึ่งไม่ได้ต้องการที่จะบอกเล่าถึงเครือญาติของพระเยซู เพียงแต่ต้องการชี้ให้คริสตชนที่เป็นยิวเห็นว่า พระเยซูนี้แหละคือพระผู้ไถ่ (“พระคริสต์” ในภาษากรีก หรือ “พระเมสสิยาห์” ในภาษาฮีบรู) ที่พระเจ้าสัญญาว่าจะส่งมากอบกู้มนุษยชาติ และดังนั้นใน

เรื่องราวการประสูติของพระเยซูจึงเน้นบทบาทของนักบุญโยเซฟ ซึ่งจะแตกต่างไปจากพระวรสารตามคำบอกเล่าของนักบุญลูกาที่เขียนสำหรับคริสตชนที่เป็นคนต่างศาสนาและพวกบุคคลชายขอบของสังคม จึงนำเสนอเรื่องราวการประสูติโดยเน้นบทบาทของพระนางมารีย์เป็นหลัก เพราะสำหรับชาวยิว เด็กและสตรีนั้นเป็นบุคคลชายขอบของสังคม แต่คริสตชนโดยเฉพาะคาทอลิกของเราก็มีความสามารถที่จะนำเอาเรื่องราวการประสูติของพระเยซูจากพระวรสารทั้งสองมาปะติดปะต่อเป็นเรื่องราวเดียวกันไปได้ และเพราะว่าพ่อเชื่อและคิดเห็นกับพระวรสารตามที่ได้อ่านมานี้ จึงทำให้พ่อรู้สึกเฉย ๆ ต่อสิ่งที่ค้นพบนั่นเอง



พ่อขอจบบทความนี้ด้วยคำถามที่ฝากไว้กับผู้อ่านทุกท่านว่า “ความเชื่อของท่านอยู่ที่อะไร?” ถ้าความเชื่อของเราอยู่ที่ “แก่นแท้” ซึ่งก็คือคำสอนและการปฏิบัติของพระเยซู ไม่ว่าจะเป็นการค้นพบอะไรก็รื้อรื้อแปดพันเก้า สิ่งเหล่านั้นก็จะไม่ทำให้ความเชื่อของเราต้องถูกคลอนแคลน แต่ถ้าความเชื่อของเราอยู่ที่ “เปลือก” ซึ่งก็คือ สิ่งที่พระคัมภีร์กล่าวตามตัวอักษร หรือเรื่องส่วนตัวของพระเยซู ความเชื่อของเราก็อาจจะหวั่นไหวได้ถ้ามีการค้นพบอะไรใหม่ๆ ดังเช่นเรื่องที่เกิดขึ้นนี้ ท่านผู้อ่านที่รัก “สิ่งใดก็ตามที่เราให้ความสำคัญ และเมื่อมีสิ่งนั้นเกิดขึ้น ก็จะทำให้เราสั่นไหวทั้งในแง่ดีหรือไม่ดี แต่ถ้าเป็นสิ่งที่เราไม่ได้ให้ความสำคัญ เราจะไม่เกิดการสั่นไหวใดๆ” แล้วท่านผู้อ่านจะสั่นไหวหรือไม่หลังจากที่ได้อ่านบทความนี้?



ศูนย์การสอน บอกร่าง

เดือนกรกฎาคม ประชาสัมพันธ์องค์กร จิตตารมณ์ยุทธมุต ณ โรงเรียนธีรศาสตร์ เทพวิทยา
 ธรรมาราชบุรีวิเทศศึกษา วิถีศิลป์ ดำเนินวิทยา วันทามาริอาราบุรี นาริวิติ
 รวมทั้งรณรงค์เรื่องการบริจาควัสดุและเงิน เพื่อทำหาเทียมให้กับผู้พิการ

(โดย บุตรภณโต)



อบรมครูคาทอลิก ประจำปีการศึกษา 2555
 เสาร์ที่ 7 กรกฎาคม ณ ห้องประชุมชัยสิทธิ์
 และ เสาร์ที่ 14 กรกฎาคม ณ หอประชุมเซนต์ปอล
 หัวข้อ "เมล็ดพันธุ์แห่งความเชื่อในชีวิตคริสตชน"

อบรมยุทธมุต
 "เป็นศิษย์...ติดตามพระคริสต์"
 25-26 สิงหาคม 2555
 ณ บ้านสวนพระฤทัย





ให้ความรู้เกี่ยวกับองค์กรยุทธธรรมทูตและจิตตารมณ์ยุทธธรรมทูต
เสาร์ที่ 1 กันยายน 2555 ณ สามเณรลัยแม่พระนิรมลทิน ราชบุรี



ลงพื้นที่ บ้านไร่ และ หุ่นสมอ จ.กาญจนบุรี เดือนละ 1 ครั้ง ๗ ละ 1 สัปดาห์



สอนคำสอนกลุ่มคริสตชนบั้งตี้ อ.ไทรโยค จ.กาญจนบุรี
๖ เดือนละ 1 ครั้ง

จัดกิจกรรมฐานวันเมตตาภาพ สัปดาห์เทลาบุรี
เสาร์ที่ 18 สิงหาคม 2555 โรงเรียนเดวณาวาบุรี





สวัสดีค่ะ พบกันฉบับนี้ในโอกาสร่วมเฉลิมฉลองปีแห่งความเชื่อ ดิฉันในฐานะสมาชิกเวชบุคคลผู้หนึ่งที่ทำให้บริการแพทย์แผนปัจจุบัน แต่วันนี้มาในแนว แผนโบราณบ้าง เพราะปัจจุบัน เราหันมาสนใจในเรื่อง สมุนไพรกันมาก เพื่อสุขภาพของสมาชิก ซึ่งเป็นผู้เสพและผู้ที่ถูกสืบทอด ผู้ร่วมในการทำงาน ดิฉันขอเสนอ สมุนไพรเพื่อสุขภาพ สมุนไพรชนิดนี้ คือ **“หญ้าหมอนน้อย”**

หญ้าหมอนน้อย

ของบ้านเฮา...ยาแพทย์แผนไทย



Mamee Su

หญ้ามอนน้อย เรียกว่า หญ้าดอกขาว เป็นยาอายุวัฒนะ จากภูมิปัญญาชาวบ้าน สมุนไพรชนิดนี้ ยังมีสรรพคุณ อีกมากมาย จนเป็นที่มาของหญ้ามอนน้อย

หญ้ามอนน้อยหรือหญ้าดอกขาว คือ พืชล้มลุกที่ขึ้นได้ทั่วไป ในสนามหญ้าหน้าฝนเช่นนี้ ก็พบเห็น เติบโตไปทั่ว ผู้ที่ไม่รู้ว่าเป็นคือ ยาดีก็คิดว่า คือ วัชพืชรำคาญใจ หญ้ามอนน้อยเป็นไม้ล้มลุก ลำต้นตั้งตรง เป็นสัน มีขนสูง 20-50 ซม. ใบเดี่ยว เรียงสลับ รูปไข่ ขอบขนานหรือใบหอกกว้าง 1-3 ซม. ยาว 1-8 ซม. มีขนทั้งสองด้าน ดอกช่อออกเป็นกระจุกแน่นที่ปลายกิ่ง กลีบดอก



สรรพคุณทางสมุนไพร ใช้ทั้งต้น ต้มรับประทาน แก้ปวดท้อง ท้องอืด ท้องเฟ้อ ใบสดตำให้ละเอียด ใช้ปิดสมานแผล ทำให้เย็นหรือผสมกับน้ำมันคนเข้ากัน กรองเอาแต่น้ำ หยอดตาแก้ตาแดง ตาฝ้า ตาเปื่อย ตาแฉะ ใช้ต้มน้ำพอกหน้าอก แก้นมคัดนมหลง แก้บวมและดูดหนอง ใช้ทั้งต้นและรากตากแห้งบดเป็นผง รักษาแผลสด แผลเรื้อรังผิวหนัง พุพอง ใบสดใช้แก้กลากเกลื้อน เรื้อนกวางได้ดีมาก

ยาพื้นบ้านใช้ทั้ง 5 อย่าง (รวมราก) 1 กำมือ ต้มกับน้ำ 4 ถ้วย ต้มแก้ดกเลือด บำรุงเลือด ลดความดัน ใช้ทั้งต้น แก้ไข้ แก้ไอ คีซาน ปัสสาวะรดที่นอน



สีม่วงมีชื่อวิทยาศาสตร์ *Vernonia cinerea* Less

ชื่อวงศ์ *Compositae* ชื่ออื่นๆ เช่น หญ้าสามวัน หญ้าละออง เลือสามขา ฝรั่งโคก ถั่วแระดิน ก้านรูปเขี้ยวข้าวเภา

นอกจากจะแก้ไข้ทั่วไปแล้ว ยังสามารถแก้ไข้ทุกระดู ใช้หัว

ใช้มาเลเรียและล้างปอดที่ดี ใช้ได้กับอาการไอ เจ็บคอ ปวดท้อง โรคกระเพาะ ปวดเมื่อย ปวดข้อ ที่สำคัญใช้แก้โรคความดันโลหิตสูง ปัสสาวะขัด รวมถึงบรรเทาอาการโรคเบาหวานได้



ในกลุ่มคนที่ติดบุหรี่ ใช้ในรูปแบบของชาสำหรับชงของหญ้าหมอน้อย 3 กรัม วันละ 3 ครั้ง หลังอาหารพบว่า สามารถช่วยลดอัตราการสูบบุหรี่ได้ ทำให้มีสมรรถภาพทางกายดีขึ้น เลือดจะมีคุณสมบัติในการต้านอนุมูลอิสระมากขึ้นทำให้ปริมาณก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ที่คั่งค้างในปอดลดลงอย่างชัดเจน ที่สำคัญ คือ ผลข้างเคียงในการเลิกบุหรี่ เช่น กระวนกระวาย สมาธิแปรปรวนหรือหงุดหงิดจะมีน้อยมาก (ใช้หญ้า 2- 3 กรัมชงกับน้ำร้อน 1 แก้ว ขนาด 120-200 ซีซี กินวันละ 3- 4 ครั้ง หลังอาหาร) ต้มกับงาจะได้รสชาติดีเยี่ยมดีกว่าสมุนไพรชนิดอื่น เหมาะกับสังคมเมืองที่เมื่อยขบ ปวดโนน ปวดนี้ ต้มแล้วสบายตัว

ถ้าความเชื่อไม่นำพาสู่สวรรค์ แล้วจะมีประโยชน์อะไร ความเชื่อเริ่มต้นจากรักของพระเจ้านั่นเอง รักจึงให้อภัยและรัก จึงปรารถนาให้เรานั้น ได้คืนกลับไปหาพระองค์นิรันดร์ในเมืองสวรรค์

พบกันใหม่กับฉบับหน้าและทุกครั้งที่ทีมงานของสังฆมณฑลนะคะ สวัสดิ์อีกครั้งค่ะ



เล่าด้วยภาพ...เวชชุดลดคาทอลิก
สังฆมณฑลราชบุรี



คุณพนิดา แหวงวารีย์

เก็บตก...เวชชุดลด



เมื่อวันที่ 28-29 กย. 2555

พระคุณเจ้าปัญญาช่วยยกกล่องยาเวชชุดลดคาทอลิกที่
ณ อาสนวิหารอัครเทวดาราฟาเอล
สังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี โอกาสเสกเปิด - ถวายอาสนวิหารใหม่



สวัสดิ์ท่านผู้อ่านที่รักทุกท่าน

สำหรับสารสังฆมณฑลราชบุรีฉบับนี้ ทางทีมงานภูมิใจเสนอภาพบรรยากาศความร่วมมือ ความเข้มแข็งในการทำงานของพวกเรา จะสังเกตได้ว่าทุกๆครั้งที่พวกเราเดินทางไปร่วมงานที่ไหน มักจะได้รับการต้อนรับเป็นอย่างดี ที่พูดเช่นนี้ ดิฉันหมายถึง ไม่ว่าจะเป็นงานฉลองวัดที่ไหน หรือร่วมงานต่างสังฆมณฑล มักจะมีผู้คนมากมายมาใช้บริการและได้รับการต้อนรับเป็นอย่างดี ทุกคนที่มาใช้บริการของเรามักจะได้รับทั้งรอยยิ้มจากใจ หลังรับบริการการตรวจกับเรา ทีมงานของเราเองก็รู้สึกมีความสุขไปด้วยทุกครั้ง

ส่วนบรรยากาศจะเป็นอย่างไร สามารถติดตามได้จากภาพด้านบนค่ะ



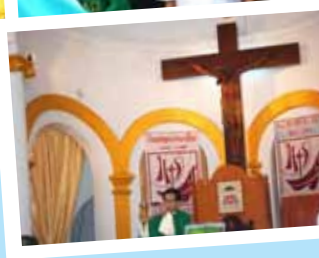
เมื่อ 20 ตุลาคม 2012 หน่วยงานประกาศพระวรสาร
ได้นำกลุ่มฆราวาสแพร่ธรรมรุ่นที่ 7 แสงบุญสัมพันธ์ดินแดนแห่งความเชื่อ
ฉลองสักการสถานบุญราศีทั้ง 7 จังหวัดมุกดาหาร



เมื่อ 30 กันยายน 2012 กลุ่มฆราวาสแพร่ธรรมรุ่น 7
ออกพื้นที่พิเศษครั้งที่ 1 ในโอกาสวันปิดการเยี่ยมเยียน
บ้านสัตบุรุษ มีผู้เข้ารับศีลล้างบาปจำนวน 22 คน
กิจกรรมคำสอน คุณธรรม ตรวจรักษาโรค
ตัดผมให้ผู้ใหญ่และเด็ก ณ วัดแม่พระฟาติมา ห้วยคลุม



หน่วยประกาศ พระวรสาร สังฆมณฑลราชบุรี



เยี่ยมเยียน วัดพระธาตุชัย เวียงจันทน์

เมื่อวันที่ 21 ตุลาคม 2555 กลุ่มฆราวาสแพร่ธรรมรุ่น 7
ข้ามไปสัมผัสความเชื่อของคริสตชนฝั่งประเทศลาว
ณ วัดพระธาตุชัย เวียงจันทน์ บ้านเด็กคำพร้าว เวียงจันทน์



เมื่อวันที่ 14 กันยายน 2555 กลุ่มฆราวาสแพร่ธรรมรุ่น 7
ได้รับเชิญอบรมกลุ่มอาสาสมัครแพร่ธรรม มิสซังนครราชสีมา
ณ วัดแม่พระแจกจ่ายพระหรรษทาน โคกปราสาท จ.บุรีรัมย์

หน่วยงานสังคมพัฒนา สังฆมณฑลราชบุรี



เมื่อวันที่ 10 - 13 ตุลาคม 2012 เจ้าหน้าที่โครงการและผู้นำเกษตรกร ศูนย์สังคมพัฒนาสังฆมณฑลราชบุรี เข้าร่วม South&Southeast Asia Farmers'Conference 2012

10-13 October 2012 at Chiang Mai, THAILAND มีผู้เข้าร่วม 13 ประเทศ จากเอเชียใต้และเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ในประเด็นหลักเกี่ยวกับการทำเกษตรกรรมยั่งยืนโดยพึ่งพาธรรมชาติ, สถานะการเปลี่ยนแปลงของโลกกับการทำเกษตรกรรมยั่งยืน





เมื่อวันที่ 18 - 20 กันยายน 2555 Caritas Thailand จัดการสัมมนาเครือข่ายอาสาสมัครในโครงการคนสู้ชีวิต ระดับชาติ ณ อ.บัวใหญ่ จ.นครราชสีมา กลุ่มเป้าหมายของการสัมมนาครั้งนี้ มีทั้งสิ้น 50 กว่าคน ประกอบไปด้วย แกนนำอาสาสมัคร เจ้าหน้าที่ศูนย์สังคมพัฒนา สำหรับประเด็นการสัมมนา 1) การทำงานเป็นทีม การสร้างเครือข่าย 2) การศึกษาดูงาน โครงการเกษตรปลอดสารพิษ บ้านหนองไผ่งาม และชุมชนเข้มแข็งบ้านบุญไทย

7 กรกฎาคม 2555
วัดนักบุญเบเนดิกต์ โป่งข่อย



15 กรกฎาคม 2555
ฉลองวัดนักบุญยาโกเบ
อ.แม่กลอง จ.สมุทรสงคราม



๘ เก็บข่าว...มาเล่ากัน



ฉลองวัดนักบุญเวนนซีโอ
จ.เพชรบุรี



ฉลองวัดแม่พระราชินีแห่งสากลโลก
จ.กาญจนบุรี





ฉลองอาสนวิหารแม่พระบังเกิด บางนกแขวก
จ.สมุทรสงคราม



ฉลองวัดแม่พระมหาทุกข์ ท่าม่วง
จ.กาญจนบุรี

๘ เก็บข่าว...มาเล่ากัน



ฉลองอัครทูตสวรรค์ไมคาแอล
ดอนกระเบื้อง
จ.ราชบุรี



ประมวลภาพ...กำลังใจร่วมกันส่งคุณพ่อปีติศักดิ์ ไปศึกษาต่อกรุงโรม ประเทศอิตาลี



คำวันพุธที่ 7 พฤศจิกายน 2012 คุณพ่อสุรชาติ แก้วเสนีย์ เลขาพระสังฆราชฯ พร้อมด้วย
บรรดาสงฆ์หมู่ เดินทางไปร่วมเป็นกำลังใจและส่งคุณพ่อปีติศักดิ์ พงศจิรพันธุ์ ที่สนามบิน
สุวรรณภูมิ เพื่อเดินทางไปศึกษาต่อด้านพระคัมภีร์ที่กรุงโรม ประเทศอิตาลี โดยมีพ่อแม่ ญาติ
พี่น้อง เพื่อนสงฆ์ คณะครู มาร่วมส่งและเป็นกำลังใจให้กับคุณพ่ออย่างอบอุ่น

เยาวชน

สังฆมณฑลราชบุรี

สวัสดีท่านผู้อ่านทุกท่าน หลังจากหายไปหลายเดือน คอคลับเยาวชนสังฆมณฑลราชบุรีกลับมาครั้งนี้ ดิฉันเก็บภาพกิจกรรมสำคัญๆ... มาฝากพี่น้องเยาวชนและผู้อ่านทุกท่าน สำหรับครั้งนี้ดิฉันขอเก็บภาพบรรยากาศกิจกรรมของพี่น้องเยาวชนสังฆมณฑลราชบุรี 2 งานด้วยกัน ดังนี้

เมื่อวันที่ 12 - 14 ตุลาคม งานชุมนุมเยาวชน “สุคราต-ชะ-บุรี ครั้งที่ 3” ณ สวนสัมฤทธิ์ ไร่สวรรค์ แอนด์ สปา อ.วัดเพลง จ.ราชบุรี

เมื่อวันที่ 15 - 19 ตุลาคม 2555 “ค่ายผู้นำเยาวชนระดับชาติ ครั้งที่ 29” ณ หมู่บ้านโนนแก้ว อ.ห้วยแถลง จ.นครราชสีมา



“สิ่งที่พวกเราได้รับ คือ บทเรียนจากชีวิต...การเป็นพยานด้วยชีวิต และเรียนรู้จักช่วยเหลือเพื่อนพ้อง...ให้ก้าวไปสู่ความศักดิ์สิทธิ์พร้อมกัน”

มาติดตามกันเลย !!!



ค่ายสุรชาติ-ชะบุรี

12-14 ตุลาคม 2555



ค่ายผู้นำเยาวชนระดับชาติ ครั้งที่ 29







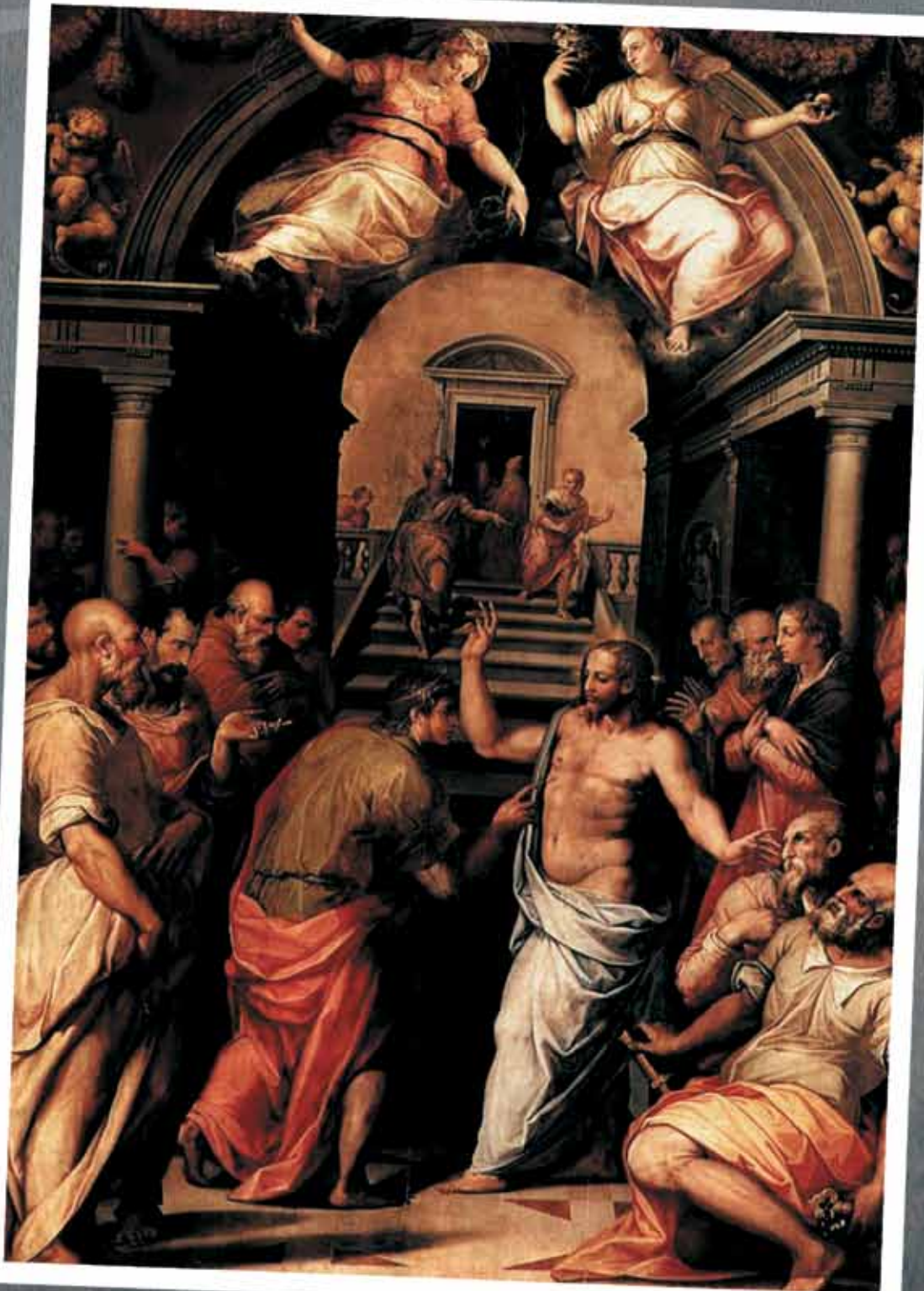
Love
IS RADIO FM 107.75 Mhz



เมื่อวันที่ 9 ตุลาคม 2555 สื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทยร่วมกับสื่อมวลชนคาทอลิกราชบุรี
ได้มาแข่งขันประลองการแข่งเกี่ยวกับงานวิทยุชุมชนคาทอลิกให้กับสามแควใหญ่แสงธรรม ณ วิทยาลัย
แสงธรรม อ.สามพราน จ.นครปฐม

นำทีมโดย คุณณัฐพล สัตถาผล และกิตติพงษ์ ธวัชวงศ์ ตัวแทนจากสื่อมวลชนคาทอลิกราชบุรี
ซึ่งการแข่งขันในครั้งนี้บราเดอร์ทุกท่านได้รับความรู้และเรียนรู้จากประสบการณ์การทำงานด้านวิทยุ
ชุมชน ขณะเดียวกันได้มีการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างบราเดอร์และทีมงาน

นอกจากนี้ คุณรัตนพร ทราชทอง (เจ้าหน้าที่สื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย) ได้มาพูดเรื่อง
เกี่ยวกับวิทยุเครือข่ายคาทอลิก



โทมัส ซึ่งเรียกว่า **“ฝาแฝด”** เป็นหนึ่งในบรรดาอัครสาวกสิบสองคน ไม่ได้อยู่กับอัครสาวกอื่นๆ เมื่อพระเยซูเจ้าเสด็จมา ศิษย์คนอื่น บอกเขาว่า **“พวกเราเห็นองค์พระผู้เป็นเจ้าแล้ว”** แต่เขาตอบว่า **“ถ้าข้าพเจ้าไม่ได้เห็นรอยตะปูที่พระหัตถ์ และไม่ได้เอานิ้วแยงเข้าไปที่รอยตะปู และไม่ได้เอามือคลำที่ด้านข้างพระวรกายของพระองค์ ข้าพเจ้าจะไม่เชื่อเป็นอันขาด”** (ยน.20 : 24 - 25)